

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées



Relions tous les âges dans des territoires engagés !

du 10 au 18 octobre 2026



Renseignements et inscriptions :
06 85 09 09 82 ou 06 69 29 97 73



SAMEDI 10 OCTOBRE

Réception et inauguration de la Semaine Bleue à l'Hôtel de Ville à 10h45 :

Orchestre intergénérationnel du Conservatoire de musique de Wattrelos et chorale théâtralisée avec les aînés des 4 Résidences Autonomie. 

Repas spectacle à 19h : Apéro avec animation musicale, repas puis la nouvelle revue « Oh là là ! » de la troupe Evasion au CSE. Tarif : 49 €. 

Réservation sur <https://my.weezevent.com/spectacle-cabaret-troupe-evasion>.

DIMANCHE 11 OCTOBRE

Spectacle à 14h30 : nouvelle revue « Oh là là » de la troupe Evasion au CSE, avec café gourmand. Tarif : 20 €. Réservation sur <https://my.weezevent.com/spectacle-cabaret-troupe-evasion>. 

Concert hommage à Freddie King à 18h à la BAM. Tarifs : 9 € / 6 €. 

LUNDI 12 OCTOBRE

Journée culturelle : Histoire du Nord de 8h30 à 19h30 avec visite guidée de la Cité des Electriciens à Bruay-la-Buissière à 10h ; restaurant *La Pataterie* à 12h et visite du Musée de la Mine Jacques Deramaux à Auchel à 14h. Tarifs : 26 € pour les Wattrelosiens et 31 € pour les extérieurs. Transport en autocar compris, places limitées (54 personnes).

Gym douce de 10h à 11h au Domaine de la Roselière. Gratuit. 

Atelier pâtisserie de 9h30 à 11h30 à la Résidence du Touquet. Gratuit. 

Atelier de chant de 15h à 16h à la Résidence du Parc. Gratuit. 

MARDI 13 OCTOBRE

Marche bleue intergénérationnelle à 14h30 : Marche au parc du Lion avec l'école J. Macé, visite de la ferme pédagogique et goûter convivial. Gratuit. 

Portes Ouvertes de la Résidence de la Houzarde de 14h30 à 17h30 : Grand Quiz intergénérationnel, tournoi de pétanque (selon la météo), présentation de l'établissement avec visite d'un logement témoin. Gratuit. 

Sophrologie de 17h à 18h à la Résidence du Touquet. Gratuit. 

MERCREDI 14 OCTOBRE

Journée d'information sur la santé mentale de 8h30 à 18h : Journée intergénérationnelle avec des jeunes de la Mission Locale : accueil autour d'un petit déjeuner, atelier d'Art-thérapie, repas, ateliers de Musicothérapie et de Théâtre, bilan de la journée, places limitées (10 personnes). Gratuit. 

Portes Ouvertes de la Résidence du Touquet de 14h30 à 17h30 : Atelier Top Chef Pâtissier intergénérationnel avec des enfants du Centre de loisirs A. France, goûter, présentation de l'établissement avec visite d'un logement témoin. Gratuit. 

Atelier Mémo Move de 14h30 à 15h30 : jeux et exercices de mémoire à la Résidence de la Houzarde. Gratuit. 

JEUDI 15 OCTOBRE

Visite et jeux de 9h à 11h au Musée avec visite et exposition « Estaminets d'antan ». Gratuit. 

Expression corporelle de 10h30 à 11h30 au Domaine de la Roselière. Gratuit. 

Thé dansant de 14h à 17h : Bal dansant avec le groupe « La Bande à Lily » au CSE. Tarifs : 7 € pour les Wattrelosiens et 9 € pour les extérieurs. 

Portes Ouvertes de la Résidence du Parc de 14h30 à 17h30 : Atelier Floral, goûter, présentation de l'établissement et visite d'un logement témoin. Gratuit. 

Concert Jovin Webb à 20h à la BAM. Tarifs : 13 € / 8 €. 

VENDREDI 16 OCTOBRE

Atelier de Jeux et Partage de 9h à 11h : Atelier intergénérationnel avec les enfants de l'école élémentaire Voltaire à la bibliothèque annexe du Sapin Vert. Gratuit. 

Atelier de percussion de 10h à 11h à la Résidence du Touquet. Gratuit. 

Super Loto de 14h30 à 16h30 : Loto intergénérationnel avec les élèves du collège St Joseph au Hameau du Bel Âge. Gratuit. 

Portes Ouvertes du Domaine de la Roselière de 14h30 à 17h : Exposition du projet culturel « Mémoire en partage - Regards croisés sur Wattrelos - le quartier de Beaulieu », goûter, présentation de l'établissement et visite d'un logement témoin. Gratuit. 

Théâtre avec l'Automne de l'Humour à 19h30 : Pièce de théâtre « Dieu est une caissière » au CSE. Tarifs : 9 € / 6 €. 

SAMEDI 17 OCTOBRE - DE 14H30 À 17H

Visite du Musée des Ecoles et atelier intergénérationnel à Lille.

Tarifs : 3 € (adultes) / 1 € (enfants) pour les Wattrelosiens et 5 € (adultes) / 2 € (enfants) pour les extérieurs. Transport en autocar compris, places limitées (38 personnes).

DIMANCHE 18 OCTOBRE – DE 14H À 18H30

Clôture de la Semaine Bleue et d'Octobre Rose au CSE avec un loto bingo, en partenariat avec le service Santé de la ville. Entrée libre. Achat des cartons et buvette sur place, gérés par les associations présentes. 

 : Transport possible par le CCAS, renseignements au service animations.

Attention : Les inscriptions auront lieu de septembre à début octobre.

**POUR TOUTE ACTIVITÉ ET SORTIE,
IL EST PRÉFÉRABLE DE VOUS
INSCRIRE DÈS QUE POSSIBLE
AU SERVICE ANIMATIONS DU CCAS**

PAR TÉLÉPHONE

**au 03 20 81 65 09 - 06 85 09 09 82
ou 03 20 83 73 48 - 06 69 29 97 73**

PAR MAIL

**kaoukeb.ouhba@ville-wattrelos.fr
nathalie.holvoet@ville-wattrelos.fr**

AU BUREAU

**Accueil du service Animations du CCAS,
Résidence du Parc, 101 rue Georges Philippot
de 9h à 12h, du mardi au samedi.**