



= les plats en bleu, sont « faits maison »

# Menus du mois d'octobre



\* « produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles »

## LUNDI

Allergène

|                                      |                                                                                                                |        |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Semaine<br>du 28<br>sept au<br>2 oct |  <b>Tartine à la raclette</b> | 1-7    |
|                                      | <b>Steak de bœuf haché ou</b>                                                                                  |        |
|                                      |  <b>Steak végété</b>          | 1      |
|                                      | <b>Sauce oignons</b>                                                                                           | 1-7-11 |
|                                      | <b>Purée de carottes</b>                                                                                       | 7-11   |

Poire

|                             |                              |         |
|-----------------------------|------------------------------|---------|
| Semaine<br>du 5 au<br>9 oct | <b>Œuf mayonnaise</b>        | 3       |
|                             | <b>Lasagne bolognaise ou</b> | 1-7     |
|                             | <b>Lasagne au saumon</b>     | 1-7-3-4 |
|                             | <b>Raisin</b>                |         |
|                             |                              |         |

|                               |                                |       |
|-------------------------------|--------------------------------|-------|
| Semaine<br>du 12 au<br>16 oct | « les Antilles »               |       |
|                               | <b>Carottes râpées</b>         | 10-11 |
|                               | <b>Rougail de saucisses ou</b> |       |
|                               | <b>Rougail de poissons</b>     | 4     |
|                               | <b>Riz créole</b>              |       |

Ananas

## MARDI

Allergène

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| <b>concombre Bulgare</b>     | 7   |
| <b>Filet meunière</b>        | 4   |
| <b>Poêlée Camarguaise</b>    | 1-9 |
| <b>Crème dessert vanille</b> | 7   |

|                                                                                                         |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Escalope de poulet ou</b>                                                                            |     |
| <b>Omelette</b>                                                                                         | 3   |
|  <b>Sauce estragon</b> | 1-7 |
| <b>Pommes de terre à l'ail</b>                                                                          | 7   |
| <b>Haricots beurres</b>                                                                                 | 7   |
| <b>Kiri BIO *</b>                                                                                       | 7   |
| <b>Fromage blanc aux fruits</b>                                                                         | 7   |

|                                                                                                                     |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| « l'Ouest »                                                                                                         |          |
|  <b>Rillettes de sardines et</b> | 4-7-11-1 |
| <b>Pain toasté</b>                                                                                                  |          |
| <b>Omelette</b>                                                                                                     | 3        |
| <b>Gratin de pommes de terre</b>                                                                                    | 1-7      |
|  <b>et chou fleur</b>            |          |
| <b>Tarte Normande</b>                                                                                               | 1-7-3    |

## MERCREDI

Allergène

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Omelette</b>                  | 3 |
| <b>Pommes de terre crousties</b> |   |
| <b>Petits pois</b>               | 7 |
| <b>Edam BIO *</b>                | 7 |
| <b>Compote de fruits</b>         |   |



|                                                                                                          |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| « Bon pour la planète »                                                                                  |   |
|  <b>Potage potiron</b> | 7 |
| <b>Risotto aux champignons et</b>                                                                        |   |
| <b>pois chiches</b>                                                                                      | 7 |
| <b>Poire</b>                                                                                             |   |

|                                                                                                                |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| « le Nord »                                                                                                    |       |
| <b>Salade de chicons</b>                                                                                       | 10-11 |
|  <b>Carbonade Flamande</b> | 1-7   |
| <b>ou Steak végété</b>                                                                                         | 1     |
| <b>Sauce Flamande</b>                                                                                          | 1-7   |
| <b>Tortis</b>                                                                                                  | 1-7   |
| <b>Potée de légumes</b>                                                                                        |       |
| <b>Gouda BIO *- Pomme</b>                                                                                      | 7     |

## JEUDI

Allergène



|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| « Bon pour la planète »             |       |
| <b>Salade de tomates</b>            | 10-11 |
| <b>Tortis pesto et béchamel</b>     | 1-7   |
| <b>Brunoise de légumes</b>          | 9     |
| <b>Petits suisses natures BIO *</b> | 7     |

|                                                                                                             |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Salade vinaigrette</b>                                                                                   | 10-11 |
| <b>Goulash à la Hongroise ou</b>                                                                            | 1-7   |
|  <b>Saucisses végété</b> | 1     |
| <b>Frites</b>                                                                                               |       |
| <b>Ketchup</b>                                                                                              |       |
| <b>Yaourt aromatisé</b>                                                                                     | 7     |

|                                                                                                           |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| « l'Est »                                                                                                 |       |
| « Bon pour la planète »                                                                                   |       |
|  <b>Salade verte</b> | 10-11 |
| <b>Croziflette végétarienne</b>                                                                           | 1-7   |
| <b>Yaourt fermier aux</b>                                                                                 | 7     |
| <b>Myrtilles</b>                                                                                          |       |

## VENDREDI

Allergène

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| <b>Salade Bombay</b>          | 1-6-7-10 |
| <b>Crispi d'or emmental</b>   | 1-7-3    |
| <b>Blé</b>                    | 1        |
| <b>Ratatouille</b>            | 1-9      |
| <b>Cubes de pommes saveur</b> |          |
| <b>barbe à papa</b>           |          |

|                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Pizza</b>                                                                                                          | 1-7 |
|  <b>Aiguillettes de colin pané</b> | 1-4 |
| <b>Bouलगour</b>                                                                                                       | 1   |
| <b>Epinards à la crème</b>                                                                                            | 1-7 |
| <b>Banane</b>                                                                                                         |     |

|                                                                                                             |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| « le Sud »                                                                                                  |         |
|  <b>Salade Niçoise</b> | 4-10-11 |
| <b>Brandade de poissons à la</b>                                                                            | 4-7-11  |
| <b>provençale</b>                                                                                           |         |
| <b>Cocktail de fruits</b>                                                                                   |         |