



= les plats en bleu, sont « faits maison »

Menus du mois de septembre 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Allergène

Allergène

Allergène

Allergène

Allergène

Semaine
du 01 au
04 sept

Betteraves rouges
Omelette
Ratatouille
Pom'campagnarde
Yaourt brassé aux fruits

10-11
3

7

Potage poireaux
Boulettes agneau
Boulettes végété
Sauce provençale
Coquillettes
Cocktail de fruits

7
1
1
1-7-11
1-7

« Bon pour la planète »
Curry de légumes et pois
chiches
Riz
Kiri
Pêche

7
7

Salade de tomates
Filet de colin
Sauce oseille
Beignets de chou fleur
Purée
Glace à l'eau pirulo

10-11
4
1-4-7
1-7
7-11

Semaine
du 7 au
11 sept

Feuilleté hot dog ou
Feuilleté emmental
Bœuf stroganoff ou
Steak fromager
Carottes persillées
Potatoes
Pastèque

1-7
1-7
1-7
1-3-7
7

Hachis parmentier de
Volaille ou
Parmentier de thon
Salade vinaigrette
Gouda
Liégeois chocolat

7-1-9
7-11-4
10-11
7
7

Potage carotte
Chipolatas ou
Saucisse végété
Gratin de brocolis et
Pommes de terre
Gâteau moelleux au
chocolat maison

7

1
1-7
1-3-6

« Bon pour la planète »
Concombre vinaigrette
Bolognaise de lentilles
Tortis
Yaourt fermier

10-11
1-7
7

Coleslaw
Pépites croustillantes de
poisson aux épinards
Sauce beurre blanc
Riz
Poire

3
7-4-1-10
7-1-11-4

Semaine
du 14 au
18 sept

Macédoine de légumes
Beignets de calamars
Sauce tartare
Piperade
Mélange 5 céréales
Fromage blanc aux fruits

3
1-14
3-10-11
7
1-6
7

Tomates mozzarella
Rôti de porc ou
Steak végétal
Sauce moutarde
Lentilles au jus
Pommes de terre
Pomme

7-10-11
1
1-7-10-11
7

« Bon pour la planète »
Crêpe au fromage
Pâtes aux légumes et
petits pois
Mousse chocolat

1-7-3
1-7-3-11
3-7

Salade verte
Cordon bleu ou
Colin pané aux céréales
Poireaux à la crème
Pommes aux herbes
Gaufre bruxelloise au
sucre

10-11
1-7
1-4
7
7
7-3-6-1

Fricadelle de bœuf ou
Omelette
Frites
Ketchup
Saint Paulin
Ananas

1
3

7

Semaine
du 21 au
25 sept

Crousti cheddar
Duo de courgettes à la
tomate
Gnocchis
Fromage ail et fines herbes
Prune

7-3-1
7
1
7

Pani bun's emmental
Rôti de bœuf ou
Filet de poisson pané
Sauce poivre
Haricots verts
Pommes de terre
Petits suisses chocolat

7-3-1
1-4
1-7-11
7
7-6

Potage tomate
Jambon de dinde rôti ou
Œufs durs
Salade piémontaise
Banane

1-7
3
10-11

« Bon pour la planète »
Céleri à la moutarde et
maïs
Pépinettes façon riz
cantonnais
Yaourt brassé aux fruits

9-10-11
1-3-6
7

Carottes râpées
Brandade de poisson à la
purée de patate douce
Raisin

10-11
4-10-11

Liste des allergènes : 1 = Gluten ; 2 = Crustacés ; 3 = Œufs ; 4 = Poisson ; 5 = Arachides ; 6 = Soja ; 7 = Lait ; 8 = Fruits à coque ; 9 = Céleri ; 10 = Moutarde ; 11 = Anhydride sulfureux et sulfites ; 13 = Lupin ; 14 = Mollusques

