

Menus du mois de mars 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
					
Semaine du 2 au 6 mars	« Bon pour la planète » Curry de légumes Semoule mimolette kiwi	Carottes râpées Paupiette de dinde à la sicilienne/poisson à emmental Pâtes Emmental râpé pomme	Macédoine de légumes Jambon /pavé aux céréales Purée de pommes de terre Petits pois Yaourt nature sucré	Salade vinaigrette Sauté de bœuf au thym/ steak fromager Flageolets Pomme de terre gâteau au chocolat maison	Potage de brocolis Filet de poisson meunière Épinards à la crème Blé Petits suisses aux fruits
					
Semaine du 9 au 13 mars	Potage panais et carottes Boulettes de bœuf sauce fores- tière/ boulettes végétales Haricots verts Mélange 5 céréales Yaourt aux fruits	« Bon pour la planète » Coleslaw aux dès de mimolette Riz cantonnais (omelette, petits pois sauce aigre douce) poire	Betteraves rouges Saucisse / saucisse végétales Compote de pommes Purée Yaourt nature sucré	Cordon bleu sauce tomate / filet de colin sauce tomate Poêlée de champignons Pépinettes Tomme noire Banane	Tarte aux poireaux Waterzooi de poisson Pommes de terre Légumes liégeois aux fruits
					
Semaine du 16 au 20 mars	Tartine de fromage de chèvre Escalope de dinde à la moutarde/ poisson emmental Purée 3 légumes banane	« Bon pour la planète » Dahl de lentilles aux épinards Riz Gouda Clémentines	Potage de légumes Rôti de porc échalote / filet meunière Gratin dauphinois Côtes de blettes Fromage blanc aux fruits	Salade vinaigrette et dès de mozzarella Fricadelle de bœuf à l'estragon / steak végétal Crispy cubes Haricots beurres flan	Céleri rémoulade Thon à la tomate Pâtes Emmental râpé Yaourt fermier
					
Semaine du 23 au 27 mars	« Bon pour la planète » Boulettes pois chiche sauce soubise Piperade / blé pommes	Haricots verts en salade Aiguillettes de poulet sauce aux herbes / steak fromager Gratin de brocolis et pommes de terre Yaourt nature sucré	Potage de légumes Rôti de porc sauce moutarde/ quenelles sauce moutarde Lentilles à la tomate Petits suisses aux fruits	Coleslaw Goulash hongroise./ Poisson sauce hongroise Pâtes Brie banane	Betteraves rouges Cœur de merlu sauce à l'orange Fondue de poireaux Riz Donuts au chocolat



Jeux d'observation

NIVEAU : MOYEN

Retrouve les 7 différences qui se sont cachées entre ces 2 images



Tête à modeler



MENUS DES
RESTAURANTS SCOLAIRES

Du 2 au 27 mars 2026

CUISINE CENTRALE

475 rue du Sapin Vert

59150 WATTRELOS

cuisine.centrale@ville-wattlelos.fr

