



	LUNDI	 MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 5 au 9 Janvier	Carottes râpées Raviolis au saumon Petit Suisse sucré	« bon pour la planète » Céleri rémoulade Dahl de lentilles aux épinards Riz Banane	Potage de potiron Rôti de porc à la moutarde / Pavé fromager Pommes de terre Poireaux à la crème Yaourt fermier aux fruits	Sauté de bœuf / Pavé gourmand à la tomate et mozzarella - Pâtes Carottes Vichy Edam Galette des rois	Tartine au fromage de chèvre Filet de colin à l'aneth Lamelles de pommes de terre Chou romanesco Kiwi
Semaine du 12 au 16 janvier	Escalope de poulet à la crème/ Poisson emmental - Riz Poêlée de champignons Chaussée aux Moines Pomme	Betteraves rouges Normandin de veau au thym / Omelette - Flageolets Pommes de terre Riz au lait	Salade d'endives Pâtes bolognaise / Pâtes bolognaise végétales Donuts	 « bon pour la planète » Coleslaw Gratin de crozets Compote de fruits	Potage de petits pois Filet meunière Pommes de terre au paprika - Duo de haricots Fromage blanc aux fruits
Semaine du 19 au 23 janvier	Macédoine Mijoté de bœuf / Pavé fromager - Pépinettes Petits pois - carottes Banane	Salade vinaigrette Jambon / Thon Frites Fromage blanc sucré	Beignets de calamars Pommes de terre Ratatouille Gouda Pamplemousse	 « bon pour la planète » Pâtes au pesto et béchamel Yaourt fermier aux fruits	Potage de potiron Cœur de merlu au citron Blé - Brocolis Tarte aux pommes
Semaine du 26 au 30 Janvier	Salade vinaigrette Hachis Parmentier / Hachis Parmentier végétal Yaourt sucré	 « bon pour la planète » Céleri rémoulade Curry de légumes - Semoule Saint-Paulin Poire	Potage de brocolis Escalope de dinde /Quenelles Sauce forestière Petits pois - Pommes de terre Petit Suisse aux fruits	Boulettes de bœuf / Boulettes végétales Riz - Piperades Tomme blanche Kiwi	Salade d'endives aux pommes Poisson emmental Pépinettes Fondue de poireaux Crème dessert au chocolat



Grâce aux vitamines et minéraux qu'ils contiennent, les fruits et légumes d'hiver sont essentiels pour rester en forme et résister aux maladies saisonnières. A consommer sans modération !



LES LEGUMES D'HIVER

- | | |
|---------------------|---------------|
| ◆ Chou de Bruxelles | ◆ Endive |
| ◆ Chou vert | ◆ Oignon |
| ◆ Brocoli | ◆ Céleri |
| ◆ Chou fleur | ◆ Betterave |
| ◆ Poireau | ◆ Courge |
| ◆ Navet | ◆ Potimarron |
| ◆ Potiron | ◆ Bette |
| ◆ Carotte | ◆ Topinambour |
| ◆ Panais | ◆ Mâche |

LES FRUITS D'HIVER

- Poire
- Pomme
- Orange
- Clémentine
- Kiwi



MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES

Du 5 au 30 janvier 2026



Pour tout renseignement :

Cuisine Centrale

475 rue du Sapin Vert

59150 WATTRELOS

03.20.81.68.24

cuisine.centrale@ville-wattrelos.fr

Toute l'équipe de la Cuisine Centrale vous souhaite une excellente année 2026

