

# PROGRAMME

# SENIORS

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

2025



Programmation proposée par le Service Animation du CCAS de Wattrelos

Pour plus d'informations et inscriptions : 03 20 81 65 09 ou 03 20 83 73 48

06 85 09 09 82 ou 06 69 29 97 73



## Programmation proposée par le Service Animation Seniors du CCAS de Wattrelos.

### *Des activités variées*

Ce programme est fait pour vous !

Vous ne direz plus jamais que vous ne savez pas quoi faire. Vous n'aurez plus d'excuses pour ne pas reprendre le sport, les sorties culturelles, ateliers créatifs, jeux de sociétés, ...

Chaque activité a été pensée pour répondre à vos attentes et pour vous offrir des moments de partage et de convivialité.

Venez vous détendre en bonne compagnie et en toute sécurité.

Et comme il n'y a pas d'âge pour s'amuser, le CCAS vous donne l'occasion de faire de nouvelles rencontres et de dynamiser votre quotidien. Le Service Animation Seniors, les associations seniors de la ville, les résidences autonomie, vous dévoilent leurs animations, conçues rien que pour vous.

Conservez ce programme toute l'année ou retrouvez-le sur site de la ville : [www.ville-wattrelos.fr](http://www.ville-wattrelos.fr) et sur l'application

# Activités SPORTIVES

## Régulières 2025

### GYMNASTIQUE DOUCE

Une activité douce adaptée  
à votre rythme et vos capacités.

---

- **Lundi 10h à 11h**  
Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum
- **Mardi 10h à 11h**  
Résidence du Parc, 101 rue Georges Philippot
- **Mercredi 10h à 11h**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux
- **Vendredi 10h à 11h**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde

Animé par Laurent MIRISKY : 03.20.81.65.09  
ou 03.20.83.73.48 ou 06.73.62.58.85  
@ laurent.mirisky@ville-wattrelos.fr

### GYMNASTIQUE

Une activité adaptée à tout le monde.

---

- Gym Douce et Adaptée : Mardi à 10h00
- **Gym : Mercredi à 10h00 et Vendredi à 10h00**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
  - **Gym Tonic : Mardi à 10h00 (tous les 15 jours)**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63

### GYMNASTIQUE COGNITIVE

Un moyen de stimuler sa mémoire tout en  
faisant des petits exercices physiques.

---

- **Gym Cognitive**  
**Mercredi : 10h00 à 11h00**  
Résidence du Parc, 101 rue Georges Philippot  
Tel : 03.20.82.87.74

- 
- **Gym adaptée : Mardi 9h30 à 10h15**
  - **Taï chi : Vendredi 9h15 à 10h30**
  - **Renforcement Musculaire :**  
**Vendredi 13h45 à 14h30**  
**Lundi 14h00 à 15h00**
  - **Gym Zen : Vendredi 14h30 à 15h15**
  - **Danse Fitness : Samedi 9h30 à 10h15**  
**10h15 à 11h15**
- C.S.E, rue Gustave Delory Tel : 03.20.81.59.03

### LA MARCHÉ

La marche est bénéfique pour maintenir  
les articulations flexibles et agiles.

---

- **La Marche : Mardi 14h30 à 17h00**  
Lieu de rendez-vous déterminé à l'inscription.

Animée par Laurent MIRISKY : 03.20.81.65.09  
ou 03.20.83.73.48 ou 06.73.62.58.85  
@ laurent.mirisky@ville-wattrelos.fr

# Activités SPORTIVES

## Régulières 2025

### AQUAGYM

L'aquagym se pratiquée en piscine évite les chocs et minimise le risque de blessures.

---

- **Tous les lundis à 15h00**

Au Centre Nautique le CALYPSO  
46 rue Lavoisier à Wasquehal

**Tarif 5 séances : 13 € Watrelosiens**

Les séances sont réservées aux séniors Watrelosiens.

**Accompagnateur et encadrant**

**Laurent MIRISKY : 03.20.81.65.09**  
ou 03.20.83.73.48 ou 06.73.62.58.85  
@ laurent.mirisky@ville-wattrelos.fr

### BADMINTON

Le badminton se joue en simple ou en double.

---

- **Lundi, mercredi, vendredi 20h00 à 22h00**

Débutant et expert.

Amicale Jean-Zay, 34 rue Alfred Delecourt

Tel : 06.27.38.32.48

### LA PÉTANQUE

La pétanque est un sport de boules d'origine française. Le but du jeu est de placer ses boules le plus près possible d'un petit cochonnet en bois. Elle se joue souvent en équipes de trois. Elle sollicite adresse, concentration et équilibre.

---

- **Du Lundi au vendredi 16h30 à 20h00**

**Débutant et expert.**

Amicale Jean-Zay, 34 rue Alfred Delecourt

Tel : 06.27.38.32.48

### LA BOURLE

Le jeu de bourle est pratiqué en Flandre belge et française. Watrelos compte aujourd'hui sept bourloires.

---

- **Mardi au vendredi à 14h00 et Samedi matin**

Les Amis de la Bourle, Maison des Jeux et Traditions, rue Jean Castel

Tel : 03.20.83.72.76

- **Le Cercle Saint Joseph**

Fédération des Sociétés de Bourles, 41 rue Saint Joseph Tel : 03.20.75.14.95

- **La Société de Bourles La Concorde**

La Concorde, 60 rue du Commandant Bossut

Tel : 06.66.03.94.38

# Activités SPORTIVES

*Innovantes 2025*  
*Financées par le Conseil Départemental*

**CROSSFIT ADAPTÉ AUX SÉNIORS**



Le CrossFit est un sport permettant de travailler l'ensemble du corps, prévenir les chutes, réduire les maladies chroniques, augmenter les capacités physiques et renforcer la masse musculaire.

10 séances sont prévues de septembre à décembre : 8 dans les Résidences Autonomie et 2 séances en salle Crossfit adaptée pour les seniors.

**Toutes les séances se déroulent de 10h à 11h aux dates et lieux suivants**

- **Mardi 9 septembre** : Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde
- **Vendredi 26 septembre** : Résidence du Parc, 101 rue Georges Philippot
- **Mardi 14 octobre en salle Cross'fit Hem** (transport assuré par le C.C.A.S limité à 25 pers)
- **Vendredi 24 octobre** : Résidence du Parc, 101 rue Georges Philippot
- **Mardi 25 novembre** : Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum
- **Vendredi 21 novembre** : Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux
- **Mardi 9 décembre** : Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde
- **Vendredi 12 décembre en salle Cross'fit Hem** (transport assuré par le C.C.A.S limité à 25 pers)



**Hemanta** 10 rue de la Blanchisserie à Hem  
Renseignements et inscriptions : Tel : 06.85.09.09.82 ou 06.69.29.97.73

# Activités

# BIEN - ÊTRE

## Régulières 2025

### MASSAGE AYURVEDIQUE

Le massage ayurvédique est un des fondements de la médecine traditionnelle indienne. Il permet d'atteindre un état de profonde relaxation.

- **Vendredi 16h30**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
- **Mardi 15h00**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63

### SONOTHÉRAPIE

- **Lundi de chaque mois**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63

### YOGA

Le yoga est un ensemble de technique mêlant les pratiques respiratoires, la relaxation profonde et les postures physiques.

- **Yoga avec Djamila**  
Samedi 10h00 à 11h00 ou de 11h00 à 12h00  
C.S.E, rue Gustave Delory  
Tel : 03.20.81.59.03

### SOPHROLOGIE

- **Mardi à 17h00**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
- **1 Fois par mois de 14h00 à 15h30**  
(limité à 15 pers) **Gratuit**  
Centre Social de l'Avenir, 4 rue Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74

### DANSE

Le corps devient l'instrument à partir duquel on apprend à être bien dans sa peau.

- **Zumba Fitness : Lundi 19h00 à 20h00**  
Samedi 10h15 à 11h15
- **Danse Intuitive : Lundi 13h30 à 14h30**
- **Danse de société**  
(Rock, Salsa, Tango, Cha cha ...)  
Dimanche de 10h00 à 12h00  
C.S.E, rue Gustave Delory  
Tel : 03.20.81.59.03
- **Danse Country : STOM & KICK**  
Mercredi 18h00 à 20h00 (débutants)  
La Maison des Associations, 2 rue Pierre  
Brossolette  
Tel : 06.64.09.15.59

### CHANT / RESPIRATION / MUSIQUE

Chanter est une activité sans artifice et accessible à tous. La musique favorise une bonne santé mentale, physique et émotionnelle.

- **Chant et Respiration : Jeudi 10h00**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
- **Karaoké : Tous les 15 jours**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63
- **Percussion : Vendredi à 10h00**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27

# Activités

# BIEN - ÊTRE

## Régulières 2025

### ATELIER MÉMOIRE

Activité conçue pour stimuler la mémoire des seniors.

---

- **Mardi 14h30**

Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27

- **Mercredi 14h30 "Mémo Move" tous les 15 jours**

Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63

- **Mercredi 15h00**

Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.02.00.80

### EXPRESSION CORPORELLE

Elle permet aux individus de canaliser les émotions, en prenant conscience de la capacité d'expression du corps sur un mode non-verbal et gestuel.

---

- **Jeudi 10h30**

Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.02.00.80

### PRANA'MASTÉ

Association de pratiques du Bien-être, éducatrice sportive propose des séances :

---

- **Yoga sur chaise : Jeudi de 10h à 11h00**

- **Pilates : Mardi de 18h30 à 19h30**

**Mercredi de 17h30 à 18h30 et de 18h45 à 19h45**

- **Pilates/Stretching : Lundi de 17h30 à 18h30**

- **Hatha Yoga Doux : Lundi de 18h45 à 19h45**

- **Spirothérapie : Jeudi 11h15 à 12h00**

C.S.E, rue Gustave Delory  
Tel : 03.20.81.59.03

### THÉÂTRE

Développer la présence et l'expression orale, exprimer son dynamisme et sa force de conviction à travers des jeux scéniques.

---

**Théâtre pour Adultes asso "Théâtre et Vous"**

- **Mardi de 18h30 à 20h30**

- **Jeudi de 18h30 à 20h30**

C.S.E, rue Gustave Delory  
Tel : 03.20.81.59.03

# Activités

# MANUELLES

## Régulières 2025

### ATELIERS CULINAIRES

Un atelier culinaire est un moment de partage et de convivialité pour ceux qui aiment la cuisine facile et créative.

- **Lundi 10h00**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
- **1 goûter par mois les jeudis à 15h00**
- **1 atelier cuisine internationale par mois les mardis de 9h00 à 14h00**
- **1 fois par mois Vita'Alim (Diététicien sur place)**  
Centre Social Avenir - Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74

### ATELIER COUTURE

La couture est restée une activité essentielle pour la création de vêtements, de bijoux ou de pièces spécifiques

- **Lundi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00**

Centre Social de l'Avenir Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74

### TRICOTHÈQUE

Le tricot booste la créativité et l'imagination. C'est un bon moyen de lutter contre le stress et prévenir les maladies articulaires.

- **Mercredi 14h30**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
- **Mercredi 14h00 à 16h00**  
Club du Sapin Vert, rue Alfred Delecourt  
Tel : 07.82.34.47.11
- **Lundi et Vendredi de 14h00 à 16h30**  
Centre Social Avenir - Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74

# Activités

# MANUELLES

## Régulières 2025

### OUTILOTHÈQUE

Elle permet d'emprunter une gamme variée d'outils gratuitement : outillage à main et outillage électroportatif

---

- **Mardi 9h00 et Jeudi 16h00**

Centre Social de l'Avenir Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74

---

### ATELIER DÉCO

- **Jeudi de 13h30 à 16h00**

Centre Social de l'Avenir Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74

### ATELIER JARDINAGE

Le jardinage aide à combattre la sédentarité. C'est une activité bénéfique pour la santé mentale et physique des seniors.

---

- **Mardi 15h00**

Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.02.00.80

- **Mardi, mercredi, jeudi 14h00**

Centre Social Avenir - Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74

### TRAVAUX MANUELS

Ces activités permettent de développer l'imagination, l'esprit d'esthétique, la dextérité, le goût et l'esprit de créativité.

---

- **Jeudi 14h00 :**

Centre Social de l'Avenir Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74

- **Jeudi 15h00 :**

Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.02.00.80

# Activités CULTURELLES & NUMÉRIQUES Régulières 2025

## ATELIERS NUMÉRIQUES

---

- **Mardi 10h30 - Initiation informatique :**
- **Lundi 15h00 - Quizz sur tablette :**  
Résidence Damécosi, 89 rue Louis Dornier  
Tel : 03.74.09.69.25

**(Sur inscription uniquement)**

- **Vendredi de 9h30 à 11h30 (1 fois par mois)**  
Consultation Internet + Bar à IPAD  
Accès libre aux postes informatiques
- **Jeudi de 14h00 à 16h00 (tous les 2 mois)**
  - Initiation à la tablette
  - Ateliers numériques sur des thèmes différents (Facebook-Snapchat-Internet...)

Bibliothèque Municipale Centrale - 2 rue Emile Basly  
Tel : 03.20.81.66.38

**(Sur inscription uniquement)**

- **Espace Multimédia**  
Bibliothèque Annexe du Sapin Vert - Maison des services - 47 rue de l'Union  
Tel : 03.20.28.44.45  
et  
Bibliothèque Annexe de Beaulieu - Espace de lecture  
Léon Blum - 4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.65.51.33

## BIBLIOTHÈQUE

---

- **Tous les 15 jours :**  
BIBLIOBUS - Le Bibliobus circule dans tous les quartiers de la ville selon la semaine A et B (itinéraires et horaires disponibles à la bibliothèque de votre quartier).

Le Bibliobus  
Tel : 06.08.96.27.58

- **Atelier lecture - 1 fois par mois**  
Depuis plusieurs années, une animatrice intervient une fois par mois pour des lectures à "Haute voix" auprès des seniors. C'est souvent l'occasion d'une belle rencontre autour d'un texte d'humour, d'une poésie, d'un récit de vie.

Bibliothèque Municipale Centrale, 2 rue Emile Basly  
Tel : 03.20.81.66.38

## CINÉMA

---

- **Tous les lundis à 15h00 :**  
Amicale Ciné de Leers, 35 rue Joseph Leroy  
**Tarifs par séance : 4 € Wattlelosiens  
6 € Non-wattlelosiens**

Transport possible du C.C.A.S

Programme sur 3 semaines disponible au service animation par téléphone.

**Mme DI FLORIO : Accompagnatrice et chauffeur**

Tel : 03.20.83.73.48 ou 06.69.29.97.73  
@ Nathalie.HOLVOET@ville-wattrelos.fr

# Activités

# DÉTENTE & LOISIRS

## Régulières 2025

### JEUX DE CARTES

---

Jeux de Cartes (Belotes, Rami...) :

- **Lundi - jeudi - samedi de 17h30 à 20h00**
- **Dimanche de 10h00 à 13h00**  
Amicale Jean Zay, 34 rue Alfred Delecourt  
Tel : 06.27.38.32.48
- **Lundi 14h30**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
- **Vendredi à 14h30**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63

### JEUX DE SOCIÉTÉ

---

- **Jeudi et vendredi à 14h00**  
Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.02.00.80
- **Vendredi à 14h30**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63
- **Vendredi de 18h00 à 20h00**  
Centre Social Avenir - Groupe Beaulieu Aventure,  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74
- **Jeudi à 14h30 "Café Santé" tous les 15 jours.**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tél : 03.20.02.84.63

# ÉVÈNEMENTS

Septembre 2025

Inscriptions au banquet des aînés  
du 10 septembre au 7 novembre  
pour le grand public (Hors  
affiliation club ou association).  
Renseignements service  
animation.

**Lundi 1er**  
SEPTEMBRE  
en soirée

## PÉTANQUE

Concours de pétanque avec un repas  
en soirée.

Inscriptions au club de l'Amitié  
Rue des Basanos  
Tel : 03 20 65 57 50

**Samedi 6**  
SEPTEMBRE  
à 14h00

## LOTTO

Loto de la rentrée.

Inscriptions à l'association  
Groupe Beaulieu Aventure  
Tel : 03 20 75 75 74

**Dimanche 7**  
SEPTEMBRE  
à 8h15

## LA FERME ET RANDONNÉE

Randonnée frontalière de 7 ou 13 km  
avec dégustation de soupe à l'arrivée.  
Après-midi bien-être : réflexologie  
plantaire, massage, méditation à la ferme  
pédagogique.

Inscriptions obligatoires :  
[contact@wattrelos.decouvertes.com](mailto:contact@wattrelos.decouvertes.com)  
Tel : 03 20 75 85 86

**Vendredi 12**  
SEPTEMBRE  
à 12H00

## REPAS DANSANT

Repas convivial et dansant moules  
frites.

Inscriptions au club du Sapin Vert  
Rue Alfred Delecourt  
Tel : 07 82 34 47 11



**13 et 14**  
SEPTEMBRE

## FÊTE DES BERLOUFFES

Cette fête est l'un des plus grand vide-  
greniers de France. 2 300 exposants et  
17 km de trottoirs occupés.

Renseignements : service des  
animations et de la vie associative  
Tel : 03 20 81 65 84

# ÉVÈNEMENTS

Septembre 2025

**Mercredi 17**

**SEPTEMBRE**  
de 9h00 à 19h30

## JOURNÉE À LA PANNE

Sortie temps libre à la mer La Panne.

**Tarif : 15 € Watrelosiens**  
**20 € Extérieurs**

Transport autocar limité à 48 places.

Renseignements service animation

**20 et 21**

**SEPTEMBRE**

## JOURNÉES DU PATRIMOINE

La bibliothèque vous ouvre ses portes pour les journées du Patrimoine 2025.

Concert du Vetex Brass Band au Musée sur le thème de Lille 3000 "Fiesta".

Renseignements par téléphone

**Bibliothèque : 03 20 81 66 38**

**Pôle animations et fêtes : 03 20 81 65 84**

**Mardi 23**

**SEPTEMBRE**  
à 14h30

## SPECTACLE

**"De Broadway à Paris"**  
Salle Watremez à Roubaix.

**Tarif : 7 € Watrelosiens**  
**10 € Extérieurs**

Places limitées.

Transport assuré par le C.C.A.S.

Renseignements service animation

**27 et 28**

**SEPTEMBRE**

## FÊTE DES ASSOCIATIONS

Venez à leur rencontre !

43 associations seront présentes pendant ces deux jours à la salle Roger Salengro, rue Emile Basly.

Renseignements : service des animations et de la vie associative

**Tel : 03 20 81 65 84**

# ÉVÈNEMENTS

Octobre 2025



Du 11 au 19 octobre 2025

“Vieillir : Une force à partager !”

**Samedi 4**  
**OCTOBRE**  
à 18h30

## FÊTE DES ALLUMOIRS

Tradition de l'automne pour les enfants et les familles. Des groupes folkloriques précèdent les défilés. Les allumoirs se déroulent dans différents quartiers de la commune.

**Renseignements : service des animations et de la vie associative**  
Tel : 03 20 81 65 84

**4 et 5**  
**OCTOBRE**  
à 16h00

## FÊTE MÉDIÉVALE

Animations à la Ferme Pédagogique

**Renseignements Tel : 03 20 81 59 64**

**Mardi 7**  
**OCTOBRE**  
à 18h30

## SPECTACLE FAMILIALE

“ **Danser à l'Oreille des Mots** ”  
Salle du C.S.E.

**Tarif unique : 2 €**  
**Billetterie par téléphone :**  
**C.S.E : 03 20 81 59 03**  
**Wattrelos Découvertes : 03 20 75 85 86**

**10 et 11**  
**OCTOBRE**

## JOURNÉES FIESTA LILLE 3000

- Les Nuits des Bibliothèques
- Séances de Zumba avec Amigym
- Spectacle participatif avec la compagnie Bandabaf
- Projection d'un film surprise
- Atelier créatif de masques et goûter
- Quizz musical Fiesta et bien d'autres choses prévues.

**Renseignements : service des animations et de la vie associative**  
Tel : 03 20 81 65 84

# ÉVÈNEMENTS

Octobre 2025



**Samedi 11**  
**OCTOBRE**  
à 20h00

## AUTOMNE DE L'HUMOUR

**"Célibataires"** Salle du C.S.E  
Deux femmes, deux célibataires, deux façons d'appréhender l'amour.

Tarif : 6 € pour les groupes  
9 € pour personne seule  
Billetterie au C.S.E Tel : 03 20 81 59 03  
Wattrelos Découvertes Tel : 03 20 75 85 86



**Dimanche 12**  
**OCTOBRE**  
à 14H30

## APRÈS-MIDI DANSANT

Cunnie Williams alias Sonny bride, une voix et ressemblance digne de Barry White et l'incontournable chanteur et animateur "Francesco CHERILLO" à la Salle du C.S.E.

Tarif : 5 €  
Apporter un produit d'hygiène corporelle et de toilette recueilli par l'association "Acti-jeune".



**Lundi 13**  
**OCTOBRE**  
à 07h30

## JOURNÉE À MAROILLES

10h00 : Visite de la ferme de Cerfmont  
12h00 : Déjeuner à "L'auberge du Moulin"  
14h00 : Visite de la Brasserie "St Humbert" et de " l'Abbaye de Maroilles"  
17h30 : Retour dans la Commune.

Tarif : 39 € Wattrelosiens  
44 € Extérieurs

Transport autocar limité à 54 places.



**Mardi 14**  
**OCTOBRE**  
à 09h30

## MARCHE BLEUE

Parcours encadré pour une marche de 3 à 6 km avec possibilité de covoiturage pour la marche des 3 km afin de profiter d'une pause repas au restaurant "Pizza Pazza" (Pizza ou pâtes avec 1 boisson au choix).

Tarif : 20 € Wattrelosiens  
25 € Extérieurs

Places limitées.  
Transport assuré par le C.C.A.S.

# ÉVÈNEMENTS

Octobre 2025



**Mercredi 15**  
OCTOBRE  
à 8h30

## MUSÉE DU MIEL

Visite guidée et dégustation au Musée du miel "Lapi" et vous repartirez avec un pot de 125 g de miel au Neuf-Berquin.

Tarif : 5 € Watrelosiens  
10 € Extérieurs

Places limitées

Transport assuré par le C.C.A.S.



**Jeudi 16**  
OCTOBRE  
à 14h30

## THÉÂTRE PATOISANT

Avec "Nou parlach" avec Christian LADOË - Humour garanti au C.S.E.

Tarif unique : 2 €

Billetterie au C.S.E à partir de 14h00.



**Vendredi 17**  
OCTOBRE  
à 8h30

## ELEVAGE DES ESCARGOTS

La Ferme "Le Saffre" vous accueille pour découvrir leur savoir-faire sur l'élevage des escargots avec dégustation.

Tarif : 5 € Watrelosiens  
10 € Extérieurs

Places limitées

Transport assuré par le C.C.A.S.



**Samedi 18**  
OCTOBRE  
à 10h30

## SPECTACLE ET DÉJEUNER DANSANT

Un repas spectacle B.Claude chante "Claude François" et animation musicale à "La Guinguette de Neuville".

Tarif : 35 € Watrelosiens  
37 € Extérieurs

Transport autocar limité à 54 places.

# ÉVÈNEMENTS

Octobre 2025



**Dimanche 19**  
OCTOBRE  
à 14h00

## LOTO ROSE ET BLEU

Clôture de la Semaine Bleue par le Loto "Rose et Bleu" au CSE. Lots financés par plusieurs associations watrelosiennes, le service de la santé et le service des animations du CCAS.

Ambiance garantie.

**Entrée gratuite**

**Vente des cartons sur place au C.S.E**

**Vendredi 24**  
OCTOBRE  
à 20h00

## AUTOMNE DE L'HUMOUR

"**Jurer c'est pêcher**", une comédie de Nicolas Hirgair et Yann Gadolé. Une rencontre explosive entre deux personnalités que tout oppose au C.S.E.

**Tarif : 6 € pour les groupes**

**9 € pour personne seule**

**Billetterie au C.S.E Tel : 03 20 81 59 03**

**Watrelos Découvertes Tel : 03 20 75 85 86**

**Samedi 25**  
OCTOBRE  
à 14h00

## BELOTE

Concours de Belote organisé au Club sénior de Lyautey .

**Inscriptions au club de Lyautey**

**258 rue des Patriotes**

**Tel : 03 20 27 51 04**

**Dimanche 26**  
OCTOBRE  
à 16h00

## AUTOMNE DE L'HUMOUR

"**Faux culs un jour, faux culs toujours** " une comédie de Françoise Royès.

De quiproquos en rebondissements, de bons mots en situations cocasses le spectateur n'a aucun répit au C.S.E.

**Tarif : 6 € pour les groupes**

**9 € pour personne seule**

**Billetterie au C.S.E Tel : 03 20 81 59 03**

**Watrelos Découvertes Tel : 03 20 75 85 86**

# ÉVÈNEMENTS

*Novembre 2025*

**Samedi 1<sup>er</sup>**

**NOVEMBRE**

à 19h00

---

## SOIRÉE AU C.S.E

Election de Super Nana et Super Mec au C.S.E avec Buvette et petite restauration.

**Billetterie au C.S.E Tel : 03 20 81 59 03**

**Wattrelos Découvertes Tel : 03 20 75 85 86**

**Samedi 8**

**NOVEMBRE**

à 20h00

---

## AUTOMNE DE L'HUMOUR

“Amants à mi-temps” une pièce de Léo Pasani au C.S.E.

Patricia a deux amants, très bien organisée, jusqu'au jour où...

**Tarif : 6 € pour les groupes**

**9 € pour personne seule**

**Billetterie au C.S.E Tel : 03 20 81 59 03**

**Wattrelos Découvertes Tel : 03 20 75 85 86**

**Jeudi 13**

**NOVEMBRE**

à 14h30

---

## THÉÂTRE PATOISANT

Avec “Nou parlach” avec Christian LADOË.  
Humour garanti au C.S.E.

**Tarif unique : 2 €**

**Billetterie au C.S.E à partir de 14h00.**

**Vendredi 14**

**NOVEMBRE**

à 13h30

---

## VISITE FERME

Visite guidée à la ferme “Des Mottes” pour découverte et dégustation de leur produits locaux : bières et pâtes à Marquillies.

**Tarif : 3 € Wattrelosiens**

**5 € Extérieurs**

**Places limitées**

**Transport assuré par le C.C.A.S**

# ÉVÈNEMENTS

*Novembre 2025*

**Dimanche 16**  
NOVEMBRE  
à 16h00

---

## THÉÂTRE DE L'HUMOUR

“Les Frères Taloché “leur dernier spectacle” au C.S.E.  
Le burlesque et la folie composent l'univers des Frères Taloché.

Tarif : 6 € pour les groupes  
9 € pour personne seule  
Billetterie au C.S.E Tel : 03.20.81.59.03  
Wattrelos Découvertes Tel : 03.20.75.85.86

**Jeudi 20**  
NOVEMBRE  
à 19h00

---

## SOUPE CONVIVIALE

Bar à Soupe organisé par le Club de Lyautey

Inscriptions au club de Lyautey  
258 rue des Patriotes  
Tel : 03 20 27 51 04

**Samedi 22**  
NOVEMBRE  
à 13h00

---

## CIRQUE DE NOËL

Une sortie avec vos petits enfants ou en famille pour découvrir le Cirque de Noël sur l'eau comprenant une boisson et une crêpe ou 1 pop corn au Chapitô à Lille

Tarif : 15 € Wattrelosiens  
20 € Extérieurs

Transport en autocar limité à 58 places.

**Dimanche 23**  
NOVEMBRE  
à 10h30

---

## CONCERT

Concert de la Sainte Cécile à la salle Roger Salengro.

Renseignements : service des animations et de la vie associative  
Tel : 03 20 81 65 84

# ÉVÈNEMENTS

*Novembre 2025*

**Vendredi 28**

**NOVEMBRE**

à 20h00

---

## **AUTOMNE DE L'HUMOUR**

**“ Pour vivre heureux, vivons couchés “**

Comédie de Yanik Vabre avec Leslie Bévillard au C.S.E.

On dit souvent : “les hommes veulent du sexe, les femmes de l'amour”. Et si c'était l'inverse ?

**Tarif : 6 € pour les groupes**

**9 € pour personne seule**

**Billetterie au C.S.E Tel : 03 20 81 59 03**

**Wattrelos Découvertes Tel : 03 20 75 85 86**

**Samedi 29**

**NOVEMBRE**

à 14h00

---

## **SUPER LOTO**

Super loto organisé par le Club sénior du Nouveau Laboureur

**Inscriptions au club du Nouveau Laboureur  
rue Pierre d'Halluin  
Tel: 03 20 80 64 43**

**Dimanche 30**

**NOVEMBRE**

à 16h00

---

## **AUTOMNE DE L'HUMOUR**

**“Le coup de pelle“**. Comédie de Solène Delannoy et de Mickaël Dufour.

Une pièce originale et interactive drôle et pétillante. Entre coups de pelle, coups de théâtre et coups de génie. Au C.S.E.

**Tarif : 6 € pour les groupes**

**9 € pour personne seule**

**Billetterie au C.S.E Tel : 03 20 81 59 03**

**Wattrelos Découvertes Tel : 03 20 07 85 86**

# ÉVÈNEMENTS

*Décembre 2025*

**Mardi 2**

**DÉCEMBRE**

à 13h30

---

## SPECTACLE

Revue "Divine Fantaisies"  
Salle Watremez à Roubaix.

Tarif : 7 € Watrelosiens  
10 € Extérieurs

Places limitées

Transport assuré par le C.C.A.S

Renseignements service animation

**Mercredi 3**

**DÉCEMBRE**

de 12h15 à 18h30

---

## BANQUET DES AÎNÉS

Repas caritatif salle Roger Salengro au profit d'achat de jouets à destination des enfants défavorisés.

Tarif : 10 € Watrelosiens  
26 € Extérieurs

Transport assuré par le C.C.A.S

Renseignements service animation

**Jeudi 4**

**DÉCEMBRE**

à 14h00

---

## THÉÂTRE PATOISANT

"Nou parlach" avec Christian LADOË -  
Humour garanti au C.S.E.

Tarif unique : 2 €

Billetterie au C.S.E à partir de 14h00.

**Vendredi 5**

**DÉCEMBRE**

à 14h00

---

## PROMENADE DE NOËL

Temps libre au Marché de Noël de Mouscron.

**GRATUIT**

Places limitées

Transport assuré par le C.C.A.S

Renseignements service animation

# ÉVÈNEMENTS

*Décembre 2025*

**Samedi 6**  
DÉCEMBRE  
à 8h00

## MARCHÉ DE NOËL D'AMIENS

Journée au Marché de Noël d'Amiens plus de 100 chalets illuminés et animés.

**Attention** : Inscriptions les 3 et 4 novembre au Centre Social Avenir à beaulieu.

Inscriptions à Groupe Beaulieu Aventure  
Tel : 03 20 75 75 74

**Samedi 20**  
DÉCEMBRE  
à 14h00

## BELOTE

Concours de Belote organisé au Club sénior de Lyautey.

Inscriptions au club de Lyautey  
258 rue des Patriotes  
Tel : 03 20 27 51 04



**12 au 24**  
DÉCEMBRE

## MARCHÉ DE NOËL DE WATTRELOS

La salle Roger Salengro revêt ses habits de Noël avec ses chalets, ses animations et ses surprises (chants, parades féériques, descente du père Noël ...)

# CLUBS SÉNIORS

*Pour rompre l'isolement  
et favoriser le lien social par des activités  
ludiques et des rencontres*

## LYAUTEY

---

Mardi et Jeudi 14h - 18h

258 rue des Patriotes  
Tel : 03.20.27.51.04  
@ : ndmn@orange.fr

Présidents : M. et Mme NOÉ

## L'AMITIÉ

---

Lundi - Mercredi et Vendredi 14h - 18h

Rue des Basanos  
Tel : 03.20.65.57.50

Présidente : Mme Arlette Rousselle

## LE LABOUREUR SARTEL

---

Mardi et Jeudi 14h - 18h

Rue Charles Quint  
Tel : 03.20.45.10.36

Présidente : Mme Josiane MICHEL

## LE SAPIN VERT

---

Lundi et Vendredi 14h - 18h

Rue Alfred Delecourt  
Tel : 07.82.34.47.11  
@ Clubdesamisdusapinvert@gmail.com

Président : M. Pascal LUCAS

## LE CRÉTINIER-BALLONS

---

Mardi et Jeudi 14h - 18h

64 rue St Vincent de Paul Rangée Moutarde  
Tel : 03.20.45.10.57  
@ : joelle.watteau@laposte.net

Présidente : Mme Joëlle WATTEAU

## LE NOUVEAU LABOUREUR

---

Mardi et Vendredi 14h - 18h

Rue Pierre d'Halluin  
Tel : 03.20.80.64.43  
@ : canl.wattrelos1971@gmail.com

Président : M. Bernard Roossel

## LA BAILLERIE

---

Mardi et Jeudi 14h - 18h

Rue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
Tel : 03.20.02.94.05

Président : M. Lucien PUGLIESE

## ENSEMBLE

---

1er et 3ème lundis du mois 14h - 18h

Rue Jean Castel  
Tel : 06.84.17.29.84

Président : M. Jean-pierre ANTOSZKIEWICZ

# CENTRES SOCIAUX & AMICALES

*Favoriser le lien social*

## Centre Social le Laboureur

Lundi - Mardi - Jeudi 8h30 à 12h - 13h30 à 18h  
Mercredi et Vendredi 8h30 à 12h - 13h30 à 20h

Square de l'Enfance  
Tel : 03.20.75.87.51

@ : djamila.ouali@centresociallaboureur.com

## Centre Social de l'avenir

Lundi - Mardi - Jeudi 8h30 à 12h - 13h30 à 18h  
Mercredi et Vendredi 8h30 à 12h - 13h30 à 20h

82 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.75.75.74

@ : jocelyne.lefevre@orange.fr

## Centre Social la Mousserie

Lundi - Mardi - Jeudi 8h30 à 12h - 13h30 à 18h  
Mercredi et Vendredi 8h30 à 12h - 13h30 à 20h

1 rue Frédéric Chopin  
Tel : 03.20.28.45.90

@ : laetitia.di-lauro@centresocialmousserie.com

## Amicale du Crétinier

Vendredi et Samedi 18h - 22h  
(1er Dimanche du mois) 9h - 14h

2 rue du Syndicat  
Tel : 03.20.83.43.74

## Amicale Jean-Zay

34 rue Alfred Delecourt  
Tel : 03.20.11.04.52  
Facebook : jeanzaygymwattrelos

## Damier club

Samedi 14h30 - 18h30  
Mercredi 17h - 20h

51 rue Jean Jaurès  
Tel : 06.61.08.20.55 - 03.20.66.01.81

## Jeux et partages

Lundi et Jeudi 14h - 17h

5 rue Saint-Vincent de Paul  
Tel : 06.29.65.42.39  
@ : lydieacquaviva@hotmail.fr



Le Relais Autonomie CLIC RIV'ÂGE est un lieu de ressources à destination des personnes âgées de plus de 60 ans et des personnes en situation de handicap.

**C'est un service de proximité gratuit.**

Lundi et Mercredi 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30  
Mardi et Vendredi 13h30 - 17h30

4 rue des Poilus  
Tel : 03.20.94.94.32

@ : relaisautonomie@clicrivage.fr

# Le Pôle Autonomie du CCAS de Wattrelos, c'est aussi ...



- **Le Service de Soins à Domicile (SSIAD)**

Notre SSIAD fournit des soins de qualité pour aider les personnes âgées à gérer leur santé, prévenir les maladies et améliorer leur bien-être général. Nos infirmiers et aides-soignants expérimentés se déplacent directement chez vous pour fournir des soins personnalisés adaptés à vos besoins individuels.

Contactez nous dès aujourd'hui pour en savoir plus sur nos services et pour planifier une visite à domicile de notre équipe de soins.

**Coordonnées :**

23 rue Maxence Van der meersch,  
Téléphone : 03 20 83 95 50



- **Le Service d'Aide à Domicile (SAAD)**

Le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) est un soutien précieux pour les seniors. Les services proposés sont conçus pour aider les personnes à maintenir leur qualité de vie et leur indépendance à la maison. Ils comprennent des tâches telles que l'entretien du logement, de la literie et de la vaisselle, ainsi que la préparation des repas. Il aide les personnes à maintenir un environnement propre et confortable sans avoir à se soucier de ces tâches quotidiennes.

**Coordonnées :**

C.C.A.S. Mairie, Place Jean Delvainquièrre  
Téléphone : 03 20 81 59 47



- **Quatre Résidences Autonomie**

La résidence autonomie permet aux seniors de pouvoir rester indépendants plus longtemps, de continuer à vivre seuls dans un environnement adapté et sécurisé, et d'ainsi repousser l'échéance éventuelle d'un déménagement en Ehpad.

Des services collectifs comme une restauration et des animations sont proposés aux résidents, tout en les aidant à conserver une vie sociale et de loisirs. De plus, les résidences autonomie présentent l'avantage indéniable d'être soumises à des loyers modérés.

**Contactez nous dès aujourd'hui pour en savoir plus sur nos résidences.**

**Résidence Autonomie du Touquet**

437, Rue du Mont À Leux, 59150  
Téléphone 03 20 26 29 27

**Résidence Autonomie du Parc**

101, Rue Georges Philippot  
Téléphone : 03 20 82 87 74

**Résidence Autonomie La Houzarde**

167, Rue Jules Guesde, Carrière André  
Téléphone : 03 20 02 84 63

**Résidence Autonomie La Roselière**

89, Rue Léon Blum  
Téléphone : 03 20 02 00 80



**Le Pôle  
Autonomie  
c'est  
également**



**LA PLATEFORME "SOLIDARITÉ NOUVEL ÂGE"**

# PLATEFORME “SOLIDARITÉ NOUVEL ÂGE”

Le CCAS de Wattrelos propose un service d'appels et d'écoute pour les seniors fragilisés et/ou isolés de plus de 65 ans.

Un simple appel et vous trouverez :

- Une écoute bienveillante : des conseillers formés pour échanger avec vous.
- Un lien social : discuter, partager, rompre la solitude.
- Des informations utiles : conseils pratiques, services d'aide à domicile (ménage, repas, courses, bricolage, jardinage, ...) , activités locales, animations seniors, aides administratives, logements, informations aux droits.

Que vous soyez un proche, un ami ou un voisin.

Que vous soyez ou connaissez une personne en détresse.

Appelez-nous dès maintenant, nous sommes là pour vous !



**UN NUMÉRO UNIQUE**

**03.20.65.51.15**

**Service gratuit et confidentiel**

Parce qu'un appel peut tout changer.

Ensemble, agissons pour maintenir les liens sociaux et luttons contre l'isolement.

N'hésitez pas à nous contacter pour vous renseigner.

Du mardi au vendredi **8h00 - 12h00 / 14h30 - 17h**

Le samedi **8h30 - 12h**

**Le Service Animation Seniors du CCAS se situe au 101 rue Georges Philippot, dans les locaux de la résidence autonomie "Le Parc".**

**Toutes les inscriptions se font sur place (sur rendez-vous) ou par téléphone.**

**Le Service Animation Seniors vous reçoit sur rendez-vous :  
du Mardi au Vendredi  
de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h30**



### **COORDONNÉES**

**[kaoukeb.ouhba@ville-wattrelos.fr](mailto:kaoukeb.ouhba@ville-wattrelos.fr)**

**Tel : 06 85 09 09 82  
ou 03 20 81 65 09**

**[nathalie.diflorio@ville-wattrelos.fr](mailto:nathalie.diflorio@ville-wattrelos.fr)**

**Tel : 06 69 29 97 73  
ou 03 20 83 73 48**