



= les plats en bleu, sont fait maison

# Menus du mois d'octobre 2025

(Sous réserve des livraisons et de la maturité des fruits)



**LUNDI**

Semaine du  
29 septembre  
au 3 octobre

Tartine de fromage à  
raclette  
Normandin de veau /  
poisson emmental  
Sauce tomate  
Ratatouille - Riz  
Banane



**MARDI**

« bon pour la planète »

Betteraves rouges  
Tortis au pesto béchamel  
Brunoise de légumes  
Emmental râpé  
Poire



**MERCREDI**

Carottes râpées  
Omelette  
Poêlée de champignons  
Gratin dauphinois  
Petits suisses aux fruits



**JEUDI**

Rôti de bœuf à l'estragon /  
Boulettes végétales  
Choux romanesco  
Ebly  
Edam  
Choco trésor



**VENDREDI**

Salade verte dès de  
mozzarella  
Filet de colin d'Alaska  
Sauce citron  
Haricots beurre  
Pommes de terre  
Yaourt à la vanille



« bon pour la planète »

Semaine du  
6 au 10  
octobre

Céleri rémoulade  
Pavé fromager  
Sauce curry  
Étuvé de carottes  
Riz  
Yaourt aux fruits fermiers



Kefta / boulettes végétales  
Sauce paprika  
Piperade  
Semoule  
Vache qui rit  
Raisin



Macédoine  
Escalope de poulet /  
quenelles de poisson  
Sauce crème  
Haricots plats  
Pommes de terre au thym  
Pomme



Salade vinaigrette  
Sauté de bœuf à l'échalote /  
œufs durs  
Gratin de choux fleur et  
pommes de terre  
Crème dessert à la vanille



Coleslaw  
Filet de poisson meunière  
Sauce à l'aneth  
Épinards à la crème  
Pennes  
Emmental râpé  
Fromage blanc sucré



Semaine du  
goût



Semaine du  
13 au 17  
octobre

Tomates mozzarella  
Cannelloni / raviolis au  
saumon  
Salade et vinaigrette  
Tarte au citron



Nems de légumes  
Rôti de porc / cœur de  
merlu  
Sauce curry  
Julienne de légumes  
Riz  
Compote de pommes/  
passion



Émincé de lapin à la  
normande / pavé de  
céréales  
Purée de brocolis  
Camembert  
Yaourt nature sucré



Carottes râpées à l'orange  
Escalope de dinde / filet de  
colin  
Sauce cajun  
Haricots verts au maïs  
Potatoes  
Pancake



« bon pour la planète »  
Concombres à la menthe  
Couscous végétarien  
Boulettes végétales  
Légumes - semoule  
Salade de fruits



Dans le cadre du Règlement CE n°1169/2011 (ou Règlement INCO : Informations des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, fruits à coque, mollusques, céleri, lupin, graine de sésame, moutarde, lait, anhydride sulfureux et sulfites.



## Un projet du Conseil municipal des enfants en collaboration avec la cuisine centrale....

En Février dernier, le conseil municipal des enfants nous a proposé un menu spécial pour la semaine du goût 2025.

Les enfants ont proposé 8 plats différents représentant chacun un pays.

La cuisine centrale a alors sélectionné 4 plats sur les 8, en fonction de la faisabilité de ces derniers. Une proposition supplémentaire ainsi qu'une alternative végétarienne ont été proposées, afin de convenir à chacun tout en respectant le thème choisi.

Le 4 juin dernier, la diététicienne et le directeur de la cuisine centrale sont allés rencontrer les enfants du CME. Le but de cette après midi était de choisir parmi les propositions, afin d'obtenir le menu final.

Les enfants ont également confectionné un « passeport culinaire ». Ce dernier sera distribué à chaque enfant mangeant au restaurant scolaire. Ils pourront y laisser leur avis sur le menu du jour et y ajouter leurs commentaires personnels.

Nous espérons que le menu de cette semaine du goût 2025 vous plaira.

Nous tenons à remercier les enfants du conseil municipal pour leur implication sur ce projet.



## MENUS RESTAURANTS SCOLAIRES

29 septembre au 17 octobre 2025

### CUISINE CENTRALE

475 rue du Sapin Vert  
59150 WATTRELOS

cuisine.centrale@ville-  
wattlelos.fr



*Du 13 au 17 octobre 2025, a lieu la semaine du goût.*

*Cette année, c'est le conseil municipal des enfants qui est aux commandes de la semaine du goût.*

*En collaboration avec la cuisine centrale, ce sont les enfants qui ont proposé et décidé du menu pour cette semaine particulière.*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Italie	Chine	France	États-Unis	Maroc