



= les plats en bleu, sont « fait maison »

# Menus du mois de mai 2025



LUNDI

Semaine du  
28 avril au  
2 mai

Céleri rémoulade  
Sauté de bœuf aux  
olives / poisson emmental  
Carottes Vichy  
Pommes de terre  
Mimolette - Pomme

MARDI



« Bon pour la planète »

Boulettes végétales  
Légumes couscous  
Semoule  
Yaourt fermier

MERCREDI



Macédoine  
Normandin / pavé de céréales  
Sauce au poivre  
Haricots verts  
Pâtes  
Banane

JEUDI

Férié



VENDREDI

Salade de tomates et  
mozzarella  
Filet de colin au citron  
Petit pois  
Riz  
Crème dessert au chocolat

Semaine du  
5 au 9 mai



Betteraves rouges  
Escalope de dinde au  
curry / pavé fromager  
Courgettes  
Riz  
Petits suisses aux fruits



Cœur de merlu à la coriandre  
Épinards à la crème  
Pommes de terre  
Kiri  
Poire



« Bon pour la planète »

Concombre à la crème  
Pâtes à la provençale  
Emmental râpé  
Yaourt à la vanille



Férié

Carottes râpées  
Goulash / omelette  
Piperade  
Mélange 5 céréales  
Éclair au chocolat



Semaine du  
12 au 16  
mai



Salade vinaigrette  
Chipolata / saucisses  
végétariennes  
Compote de pommes  
Pommes de terre  
Petits suisses sucrés



« Bon pour la planète »

Céleri rémoulade  
Riz cantonais  
Sauce aigre douce  
Yaourt fermier aux fruits



Coleslaw  
Filet de dinde à la  
moutarde / filet de poisson  
meunière  
Gratin de choux fleur et pommes  
de terre  
Mousse au chocolat



Mijoté de bœuf à  
l'estragon / œufs durs  
Haricots beurre  
Pommes de terre noisette  
Tomme blanche  
Ananas



Tartine de fromage à raclette  
Tajine de poisson  
Légumes  
Semoule  
Banane



Semaine du  
19 au 23  
mai



Omelette  
Courgettes  
Pommes de terre au paprika  
Gouda  
Pomme



Salade de tomates vinaigrette  
Hachis parmentier/ Hachis  
parmentier végétal  
Yaourt nature sucré



Concombre à la crème  
Rôti de bœuf / boulettes  
végétales  
Sauce brune  
Brocolis  
Pâtes  
Flan à la vanille



« Bon pour la planète »

Carottes râpées  
Gratin de pommes de  
terre savoyard  
Fromage blanc aux fruits



Macédoine  
Pêche du jour à l'aneth  
Ratatouille  
Riz  
Kiwi



Semaine du  
26 au 30  
mai



Coleslaw  
Poulet à la crème / pavé  
fromager  
Poêlée de champignons  
Riz  
Petits suisses aux fruits



Salade et vinaigrette  
Jambon / thon  
Frites  
Kiwi



« Bon pour la planète »

Pâtes à la bolognaise de lentilles  
Camembert  
Ananas



Férié

Pont

Dans le cadre du Règlement CE n°1169/2011 (ou Règlement INCO : Informations des Consommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, fruits à coque, mollusques, céleri, lupin, graine de sésame, moutarde, lait, anhydride sulfureux et sulfites.



Tentez de deviner le mot mystère derrière ces images :



## MENUS RESTAURANTS SCOLAIRES

28 avril au 30 mai 2025



La 1ère lettre du mot mystère est la même que celle du mot « moutarde »



La 2ème lettre du mot mystère est également la 4ème lettre du mot « yaourt »



La 3ème lettre du mot mystère est aussi la 6ème lettre du mot « fromage »

### CUISINE CENTRALE

475 rue du Sapin Vert

59150 WATTRELOS

cuisine.centrale@ville-watrelos.fr



La 4ème lettre du mot mystère est également la 4ème lettre du mot « légumes »



La 5ème lettre du mot mystère est aussi la 2ème lettre du mot « betterave »



La dernière lettre du mot mystère est également la dernière lettre du mot « poulet »

# MAI



Mot mystère : \_\_\_\_\_