

# PROGRAMME SÉNIORS

FÉVRIER À AOÛT  
2025



Programmation proposée par le Service Animation du CCAS de Wattrelos  
Pour plus d'informations et inscriptions : 03 20 81 65 09 ou 03 20 83 73 48  
06 85 09 09 82 ou 06 69 29 97 73





## Programmation proposée par le Service Animations Séniors du CCAS de Wattrelos.

### *Des activités variées*

Ce programme est fait pour vous !

Vous ne direz plus jamais que vous ne savez pas quoi faire. Vous n'aurez plus d'excuses pour ne pas reprendre le sport, les sorties culturelles, ateliers créatifs, jeux de sociétés, ...

Chaque activité a été pensée pour répondre à vos attentes et pour vous offrir des moments de partage et de convivialité.

Venez vous détendre en bonne compagnie et en toute sécurité.

Et comme il n'y a pas d'âge pour s'amuser, le CCAS vous donne l'occasion de faire de nouvelles rencontres et de dynamiser votre quotidien. Le service animations séniors, les associations seniors de la ville, les résidences autonomie, vous dévoilent leurs animations, conçues rien que pour vous.

Conservez ce programme toute l'année ou retrouvez-le sur site de la ville : [www.ville-wattrelos.fr](http://www.ville-wattrelos.fr).

# Activités

# SPORTIVES

## Régulières 2025

### GYMNASTIQUE DOUCE

Une activité douce adaptée  
à votre rythme et vos capacités.

---

- **Lundi 10h à 11h**  
Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum
- **Mardi 10h à 11h**  
Résidence du Parc, 101 rue Georges Philippot
- **Mercredi 10h à 11h**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux
- **Vendredi 10h à 11h**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde

Animé par Laurent MIRISKY : 03.20.81.65.09  
ou 03.20.83.73.48 ou 06.73.62.58.85  
@ laurent.mirisky@ville-wattrelos.fr

### GYMNASTIQUE

Une activité adaptée à tout le monde.

---

- **Gym : Mercredi à 10h00 et Vendredi à 10h00**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
- **Gym Tonic : Mardi à 10h00 (tous les 15 jours)**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63
- **Gym et Olympiades : Mercredi 15h30 à 16h30**  
Résidence Damécosi, 89 rue Louis Dornier  
Tel : 03.74.09.69.25

### GYMNASTIQUE COGNITIVE

Un moyen de stimuler sa mémoire tout en  
faisant des petits exercices physiques.

---

- **Tous les 15 jours (sous réservation)**  
**Mercredi : 10h00 à 11h00**  
Résidence du Parc, 101 rue Georges Philippot  
Tel : 03.20.82.87.74
- **Gym adaptée : Mardi 9h30 à 10h30**
- **Taï chi : Vendredi 9h30 à 10h30**
- **Renforcement Musculaire : Vendredi 13h15 à 14h30**
- **Yoga Vinyasa : Vendredi 14h30 à 15h15**
- **Fitness Body : Samedi 9h15 à 10h00**  
C.S.E, rue Gustave Delory Tel : 03.20.81.59.03

### LA MARCHÉ

La marche est bénéfique pour maintenir  
les articulations flexibles et agiles.

---

- **Balade au Parc du Lion : Mardi à 15h00**  
Résidence Damécosi, 89 rue Louis Dornier  
Tel : 03.74.09.69.25
- **La Marche : Mardi 14h30 à 17h00**  
Lieu de rendez-vous déterminé à l'inscription.

Animé par Laurent MIRISKY : 03.20.81.65.09  
ou 03.20.83.73.48 ou 06.73.62.58.85  
@ laurent.mirisky@ville-wattrelos.fr



# Activités SPORTIVES

## Régulières 2025

### AQUAGYM

L'aquagym est une gymnastique qui se pratique dans l'eau, souvent en piscine. Elle évite les chocs et minimise le risque de blessures.

---

- **Tous les Lundis à 15h00**  
Au Centre Nautique le CALYPSO  
46 rue Lavoisier à Wasquehal

**Tarif 5 séances : 13 € Watrelosiens**

Les séances sont réservées aux séniors Watrelosiens.

**Accompagnateur et Encadrant**  
par **Laurent MIRISKY : 03.20.81.65.09**  
ou 03.20.83.73.48 ou 06.73.62.58.85  
@ laurent.mirisky@ville-wattrelos.fr

### BADMINTON

Le badminton se joue en simple ou en double.

---

- **Lundi, Mercredi, Vendredi 20h00 à 22h00**  
Débutant et Expert  
Amical Jean-Zay, 34 rue Alfred Delecourt  
Tel : 06.27.38.32.48

### LA PÉTANQUE

La pétanque est un sport de boules d'origine française. Le but du jeu est de placer ses boules le plus près possible d'un petit cochonnet en bois. Elle se joue souvent en équipes de trois. Elle sollicite adresse, concentration et équilibre.

---

- **Du Lundi au Vendredi 16h30 à 20h00**  
**Débutant et Expert**  
Amical Jean-Zay, 34 rue Alfred Delecourt  
Tel : 06.27.38.32.48

### LA BOURLE

Le jeu de bourle est pratiqué en Flandre belge et française, Watrelos compte aujourd'hui sept bourloires.

---

- **Mardi au Vendredi à 14h00 et Samedi matin**  
Les Amis de la Bourle, Maison des Jeux et Traditions, rue Jean Castel  
Tel : 03.20.83.72.76
- **Le Cercle Saint Joseph**  
Fédération des Sociétés de Bourles, 41 rue Saint Joseph Tel : 03.20.75.14.95
- **La Société de Bourles La Concorde**  
La Concorde, 60 rue du Commandant Bossut  
Tel : 06.66.03.94.38



# Activités BIEN - ÊTRE

## Régulières 2025

### MASSAGE AYURVEDIQUE

Le massage ayurvédique est un des fondements de la médecine traditionnelle indienne. Il permet d'atteindre un état de profonde relaxation.

- **Vendredi 16h30**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
- **Mardi 15h00**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63

### SONOTHÉRAPIE

- **Lundi de chaque mois**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63

### YOGA

Le yoga est un ensemble de technique mêlant les pratiques respiratoires, la relaxation profonde et les postures physiques .

Association SPMW :

- **Mardi 18h15 à 19h15**
- **Jeudi 12h15 à 13h15**
- **Samedi 10h00 à 11h00 ou de 11h00 à 12h00**  
C.S.E, rue Gustave Delory  
Tel : 03.20.81.59.03

### SOPHROLOGIE

- **Vendredi 17h00**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27

### DANSE

Le corps devient l'instrument à partir duquel on apprend à être bien dans sa peau.

- **Zumba Fitness : Lundi 13h15 à 14h30**  
**Samedi 10h15 à 11h15**
- **Danse Intuitive : Lundi 13h30 à 14h30**
- **Danse de société (Rock, Salsa, Tango, Chacha...)**  
C.S.E, rue Gustave Delory  
Tel : 03.20.81.59.03
- **Danse Country : Dimanche 10h00 à 12h**  
Amical Jean-Zay, 34 rue Alfred Delecourt  
Tel : 06.27.38.32.48

### CHANT / RESPIRATION / MUSIQUE

Chanter est une activité sans artifice et accessible à chacun d'entre nous. La musique favorise, maintient et rétablit la santé mentale, physique, émotionnelle et spirituelle.

- **Chant et Respiration : Jeudi 10h00**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
- **Karaoké : Tous les 15 jours**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63
- **Percussion : Jeudi 10h00**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27





# Activités

# BIEN - ÊTRE

## Régulières 2025

### ATELIER MÉMOIRE

Activité conçue pour stimuler la mémoire des seniors.

---

- **Mardi 14h30 :**

Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27

- **Mercredi 14h30 : "Mémo Move" tous les 15 jours**

Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63

- **Mercredi 15h00 :**

Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.02.00.80

### EXPRESSION CORPORELLE

Elle permet aux individus de manifester leur état intrapsychique sur le plan des besoins, des pulsions, des émotions, en prenant conscience de la capacité d'expression du corps sur un mode non-verbal et gestuel.

---

- **Jeudi 10h30 :**

Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.02.00.80



# Activités

# MANUELLES

## Régulières 2025

### TRAVAUX MANUELS

Ces activités permettent de développer l'imagination, l'esprit d'esthétique, la dextérité, le goût et l'esprit de créativité.

---

- **Jeudi 14h00 :**  
Centre Social de l'Avenir Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74
- **Lundi et Jeudi 15h00 :**  
Résidence Damécosi, 89 rue Louis Dornier  
Tel : 03.74.09.69.25
- **Jeudi 15h00 :**  
Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.02.00.80

### ATELIERS PÂTISSERIE

Un atelier culinaire est un moment de partage et de convivialité pour ceux qui aiment la cuisine facile et créative.

---

- **Lundi 10h00 :**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27

### ATELIER JARDINAGE

Le jardinage aide à combattre la sédentarité. C'est une activité bénéfique pour la santé mentale et physique des seniors.

---

- **Mardi 15h00 :**  
Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.02.00.80
- **Mardi au jeudi 14h00 :**  
Centre Social Avenir - Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74

### TRICOTHÈQUE

Le tricot booste la créativité et l'imagination. C'est un bon moyen de lutter contre le stress et les douleurs articulaires.

---

- **Mercredi 14h30 :**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
- **Mercredi 14h00 à 16h00 :**  
Club du Sapin Vert, rue Alfred Delecourt  
Tel : 07.82.34.47.11
- **Lundi et Vendredi de 14h30 à 17h00 :**  
Centre Social Avenir - Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74



# Activités CULTURELLES & NUMÉRIQUES Régulières 2025

## ATELIERS NUMÉRIQUES

- **Mardi 10h30 - Initiation Informatique :**
- **Lundi 15h00 - Quizz sur Tablette :**  
Résidence Damécosi, 89 rue Louis Dornier  
Tel : 03.74.09.69.25
- **Vendredi de 9h30 à 11h30 (1 fois par mois)**  
Consultation Internet + Bar à IPAD (Sur inscription)  
Accès libre aux postes informatiques

### Ateliers Numériques sur des thèmes différents (Facebook-Snapchat-Internet....) (Sur inscription)

- **Jeudi de 14h00 à 16h00 (tous les 2 mois)**
  - Initiation à la Tablette (Sur inscription)
  - Ateliers Numériques sur des thèmes différents (Facebook-Snapchat-Internet....) (Sur inscription)

Bibliothèque Municipale Centrale -2 rue Emile Basly  
Tel : 03.20.81.66.38

- **Espace Multimédia (Sur inscription)**  
Bibliothèque Annexe du Sapin Vert -Maison des services - 47 rue de l'Union  
Tel : 03.20.28.44.45  
et  
Bibliothèque Annexe de Beaulieu - Espace de Lecture  
Léon Blum - 4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.65.51.33

## BIBLIOTHÈQUE

- **Tous les 15 jours :**  
BIBLIOBUS - Le Bibliobus circule dans tous les quartiers de la ville selon la semaine A et B (Itinéraire et horaires disponible à la Bibliothèque de votre quartier).

Le Bibliobus  
Tel : 06.08.96.27.58

- **Atelier lecture - 1 fois par mois**  
Depuis plusieurs années, une animatrice intervient une fois par mois pour des lectures à "Haute voix" auprès des séniors.  
C'est souvent l'occasion d'une belle rencontre autour d'un texte d'humour, d'une poésie, d'un récit de vie.  
Bibliothèque Municipale Centrale, 2 rue Emile Basly  
Tel : 03.20.81.66.38

## CINÉMA

- **Tous les Lundis à 15h00 :**  
Amicale Ciné-de Leers, 35 rue Joseph Leroy  
**Tarifs par séance : 4 € Watrelosiens  
6 € Non-watrelosiens**

Transport possible du C.C.A.S

Programme sur 3 semaines disponible au service animations par téléphone.

**Mme DI FLORIO : Accompagnatrice et chauffeur**

Tel : 03.20.83.73.48 ou 06.69.29.97.73  
@ Nathalie.HOLVOET@ville-wattrelos.fr



# Activités

# DÉTENTE & LOISIRS

## Régulières 2025

### JEUX DE CARTES

---

Jeux de Cartes (Belotes, Rami ...) :

- **Lundi - Jeudi - Samedi de 17h30 à 20h00**
- **Dimanche de 10h00 à 13h00**  
Amicale Jean Zay, 34 rue Alfred Delecourt  
Tel : 06.27.38.32.48
- **Lundi 14h30 :**  
Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux  
Tel : 03.20.26.29.27
- **Lundi et Jeudi à 14h30 :**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tel : 03.20.02.84.63

### JEUX DE SOCIÉTÉS

---

- **Jeudi et Vendredi à 15h00 :**  
Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.02.00.80
- **Lundi et Mercredi à 14h30 et tous les 15 jours LOTO**  
Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde  
Tél : 03.20.02.84.63
- **Mardi et Jeudi à 15h00**  
Résidence Damécosi, 89 rue Louis Dornier  
Tel : 03.74.09.69.25
- **Mardi à 14h00 :**  
Centre Social Avenir - Groupe Beaulieu Aventure,  
4 rue Edouard Herriot  
Tel : 03.20.75.75.74

# ÉVÈNEMENTS

*Février 2025*

**Dimanche 02**  
FÉVRIER  
à 16h00

## CONCERT

Santé (Humour - Stand Up)  
avec Julien STRELZYK à la Boîte à  
Musiques.

Tarif unique : 13 € /15 €

Places limitées

Billetterie à l'Off. T. de Watrelos

**Jeudi 06**  
FÉVRIER  
à 13h30

## THÉÂTRE

Théâtre sur la prévention des chutes.  
Séance pédagogique avec stands  
d'informations à l'Hôtel de Ville de  
Tourcoing.

Gratuit

Places limitées

Transport assuré par le C.C.A.S

**Vendredi 14**  
FÉVRIER  
à 18h30

## SOIRÉE ST VALENTIN

Repas : Plat chaud - Fromage - Dessert  
- Café et 1 Boisson.

Animation : Francesco CHERILLO,  
Herbert LÉONARD et la troupe de  
"Paris Plaisir" au C.S.E.

Tarif unique : 40 €

Réservation et paiement à l'Off.T. de  
Watrelos.

**Mardi 18**  
FÉVRIER  
à 14h30

## CHÂTEAU DE FLERS

Visite guidée du "Château de Flers"  
avec l'exposition temporaire "Le  
Verre dans tous ses éclats à  
Villeneuve d'ascq.

Gratuit

Places limitées -

Transport assuré par le C.C.A.S.

**Jeudi 27**  
FÉVRIER  
à 14h30

## THÉÂTRE PATOISANT

Théâtre patoisant "Nou parlach" avec  
Christian LADOË - Humour garanti au  
C.S.E.

Tarif unique : 2 €

Billetterie au C.S.E à partir de 14h00.



# ÉVÈNEMENTS

Mars 2025

Mardi **04**  
MARS

de 11h00 à 19h00

## CARNAVAL À BAILLEUL

Repas Carnaval de Bailleul "Chez Régis" déguisement et maquillage sur place avec le Club du Sapin Vert.

Tarif unique : 49 €    Places limitées  
Réservation et Paiement au Club  
du Sapin Vert.

**05 au 30**  
MARS

## FESTIVAL DU BLUES

13<sup>ème</sup> édition du Festival du Blues et Soul à la Boites à Musiques accueillera plusieurs artistes renommée et internationale.

Réservation et Paiement à l'Off.T.  
de Wattrelos.

Mardi **11**  
MARS

à 14h30

## SPECTACLE

" La route des épices"  
Salle Watremez à Roubaix.

Tarif : 7 € Wattrelosiens  
10 € Extérieurs  
Places limitées -  
Transport assuré par le C.C.A.S.

Jeudi **20**  
MARS

de 9h00 à 19h30

## JOURNÉE À CAUDRY ET LANDRECIES

A 10H00 : Visite guidée du Musée de la Dentelle à Caudry.

12h00 : Repas Dansant au "Père Mathieu"  
avec en animation "Michel PRUVOT".

Tarif : 38 € Wattrelosiens  
43 € Extérieurs  
Transport autocar limité à 48 places.

# ÉVÈNEMENTS

*Mars 2025*

**Vendredi 21**  
MARS

à 20h30

---

## CONCERT

Concert de "Johnny, vous et moi"  
interprété par Jean-Baptiste GUEGAN  
à la salle Roger Salengro .

Tarif unique : 35 €

Billetterie à l'Off. T. de Wattrelos

**Dimanche 23**  
MARS

à 16h00

## SPECTACLE-CONCERT

"Deux fois rien" dans le cadre du  
printemps des poètes au C.S.E .

Tarifs : 9 € / 6 €

Billetterie à l'Off. T. de Wattrelos.

**Jeudi 27**  
MARS

à 14h30

---

## THÉÂTRE PATOISANT

Avec "Nou parlach" avec Christian  
LADOË - Humour garanti au C.S.E.

Tarif unique : 2 €

Billetterie au C.S.E à partir de 14h00.

**Vendredi 28**  
MARS

de 11h00 à 17h30

---

## JOURNÉE TRADITIONS ET NATURE

**12h00** : Repas convivial aux plats traditionnels  
à la Taverne Armentéroise - Armentières.

**14h00** : Shopping au Marché des producteurs  
locaux au "Panier Vert " à Frelinghien.

Tarif : 20 € Wattrelosiens

25 € Extérieurs

Places limitées

Transport assuré par le C.C.A.S.



# ÉVÈNEMENTS

*Avril 2025*

**Mercredi 2**  
AVRIL

de 8h00 à 19h00

---

## JOURNÉE À KEUKENHOF

Découverte du plus grand parc floral au monde de 32 hectares avec Repas et Visite libre.

Tarif : 48 € Wattlelosiens  
53 € Extérieurs

Transport autocar limité à 48 places.

**Vendredi 4**  
AVRIL

à 19h00

---

## DEFILÉ DE MODE

Défilé des ateliers municipaux de "Coupe et Couture" au C.S.E.

Gratuit

**Samedi 5**  
AVRIL

à 19h00

---

## BAL DU CARNAVAL

Chaque année se déroule le Bal du Carnaval avec l'élection du "Prince du Carnaval avec petite restauration à la salle Roger Salengro.

Gratuit

**Dimanche 6**  
AVRIL

à 14h00

---

## CARNAVAL À WATTRELOS

Grand défilé de plusieurs chars et confréries de Carnaval.

Gratuit

# ÉVÈNEMENTS

Avril 2025

**Mardi 8**

AVRIL  
à 14h30

---

**FERME**

Visite et dégustation des plus bonnes crèmes glacées "Le savoir vert" à la Ferme des quatres vents à Roncq.

Tarif : 6 € Watrelosiens  
8 € Extérieurs

Places limitées

Transport assuré par le C.C.A.S.

**Vendredi 11**

AVRIL  
de 11h00 à 18h30

---

**REPAS DANSANT**

Repas Dansant à "L'Odéon" lieu ordinaire au décor d'un musée d'instruments et d'orgues avec l'animation "SHOWTEAM" à Lille

Tarif : 56,65 € Watrelosiens  
63,65 € Extérieurs

Transport autocar limité à 48 places.

**Samedi 19**

AVRIL  
à 14h00

---

**MUSÉE**

Visite en patois du Musée des Arts et Traditions Populaires.

Gratuit

**Jeudi 24**

AVRIL  
à 14h00

---

**THÉ DANSANT**

Thé dansant avec "BENOÎT JUILLET" à la salle Watremez à Roubaix.

Paiement sur place.



# ÉVÈNEMENTS

*Avril 2025*

**Jeudi 24**  
AVRIL  
à 14h30

---

## THÉÂTRE PATOISANT

Avec “Nou parlach” avec Christian LADOË - Humour garanti au C.S.E.

**Tarif unique : 2 €**  
Billetterie au C.S.E à partir de 14h00.

**Samedi 26**  
AVRIL  
à 20h00

---

## CONCERT

“Les mauvaises langues “ au C.S.E.

**Tarifs : 9 € / 6 €**  
Billetterie au C.S.E

**Dimanche 27**  
AVRIL  
à 14h00

---

## MUSÉE

Journée de la déportation et le 3ème rassemblement des voitures rétro au Musée des Arts et Traditions Populaires.

**Gratuit**

# ÉVÈNEMENTS

*Mai 2025*

**Mardi 13**  
MAI  
de 14h00 à 17h00

## VISITE DE CHÂTEAU

**14H30** : visite guidée du château de Beloeil

**15h30** : visite libre du parc

**Tarif : 8 € Watrelosiens**  
**13 € Extérieurs**

**Places limitées**

**Transport assuré par le C.C.A.S.**

**Jeudi 15**  
MAI  
à 14h00

## THÉÂTRE PATOISANT

Avec "Nou parlach" avec Christian LADOË - Humour garanti au C.S.E

**Tarif unique : 2 €**  
**Billetterie au C.S.E à partir de 14h00.**

**Vendredi 16**  
MAI  
de 7h00 à 19h30

## JOURNÉE À GIVERNY

**10H00** : Visite et dégustation de la Cidrerie du "Verger de Giverny".

**12H00** : Repas gastronomique aux "Nymphéas" au menu "Claude Monet" dans un décor atypique.

**14H00** : Visite guidée de la "Maison Claude Monet".

**Tarif : 45 € Watrelosiens**  
**50 € Extérieurs**

**Transport autocar limité à 48 places.**

**Samedi 17**  
MAI  
de 15h00 à 22h00

## NUIT DES MUSÉES

Nuit des Musées "Animations Félines au Musée des Arts et Traditions Populaires.

**Gratuit**



# ÉVÈNEMENTS

*Mai 2025*

**Dimanche 25**  
MAI

de 14h00 à 16h30

---

## JEUX DE SOCIÉTÉS

Après-midi de jeux de sociétés à la  
Bibliothèque Municipale.

**Gratuit**

**Mardi 27**  
MAI

à 14h00

---

## SPECTACLE

Spectacle "DALIDA" à la salle Watremez  
à Roubaix.

**Tarif : 7 € Wattrelosiens**

**10 € Extérieurs**

**Places limitées**

**Transport assuré par le C.C.A.S.**

**28 au 1er**  
MAI ET JUIN

les après-midis

---

## ANIMATIONS AU PARC DU LION

Foire aux Plaisirs au Parc du Lion et  
Portes ouvertes à la Ferme Pédagogique.

**Gratuit**

# ÉVÈNEMENTS

*Juin 2025*

**Mardi 3**  
JUN  
à 14h30

---

## MUSÉE

Visite guidée du Musée "Du 5 Juin 1944 Verleine" à Tourcoing.

Tarif : 2 € Watrelosiens  
4 € Extérieurs

Places limitées -  
Transport assuré par le C.C.A.S.

**Samedi 7**  
JUN  
à 14h00

---

## PÉTANQUE

Concours de pétanque au Musée des Arts et Traditions Populaires.

Gratuit

**Mercredi 18**  
JUN  
de 9h00 à 19h00

---

## JOURNÉE À COXYDE

Sortie temps libre à la mer de Coxyde.

Tarif : 15 € Watrelosiens  
20 € Extérieurs

Transport autocar limité à 48 places.

**Vendredi 20**  
JUN  
de 10h30 à 19h00

---

## FÊTE DE LA MUSIQUE

Repas dansant "Spécial Fête de la Musique" ambiance 80's, 90's, 2000 au "Cochon qui rit" à Hardifort.

Tarif : 38 € Watrelosiens  
43 € Extérieurs

Transport autocar limité à 48 places.

# ÉVÈNEMENTS

*Juin 2025*

**Vendredi 27**

**JUIN**

de 14h00 à 18h30

---

## MUSÉE ET FERME

**14h00** : Visite du Musée Folklore de la ville frontalière à Mouscron.

**15h30** : Visite et pause gourmande à la Ferme des Cavrines à Pecq.

**Tarif : 14 € Watrelosiens**

**18 € Extérieurs**

**Places limitées**

**Transport assuré par le C.C.A.S.**

**28 au 5**

**JUIN ET JUILLET**

---

## SÉJOUR À ISSAMBRES

Le Club du Nouveau Laboureur organise avec l'ANCV un séjour d'une semaine tout compris (hébergement-excursions-transport) à Issambres dans le Sud de la France.

**Réservation et Paiement  
au Club du nouveau laboureur**



# ÉVÈNEMENTS

*Juillet 2025*

**Samedi 5**

JUILLET

à 14h00

---

**MUSÉE**

Visite du Musée en costume d'époque et dictée à la plume au Musée des Arts et Traditions Populaires.

**Gratuit**

**Mercredi 9**

JUILLET

de 9h00 à 19h00

---

**JOURNÉE À LA PANNE**

Sortie à la mer à la Panne sur la côte Belge.  
avec Repas et temps libre.

**Tarif : 15 € Wattlelosiens**

**20 € Extérieurs**

**Transport autocar limité à 48 places.**

**Dimanche 13**

JUILLET

Toute la journée

---

**FÊTE NATIONALE**

Braderie d'Herseaux-gare et feux d'artifices à 23h00 à Wattlelos de la Fête Nationale.

**Gratuit**

**Samedi 14**

JUILLET

Toute la journée

---

**FÊTE NATIONALE**

Fête Nationale avec animations champêtres et le Podium des vedettes au Parc du Lion.

**Gratuit**

# ÉVÈNEMENTS

*Juillet 2025*

**Vendredi 18**

**JUILLET**

de 10h00 à 19h30

---

## **JOURNÉE À AMIENS**

**12H00** : Repas et balade en bateau croisière  
"LE PICARDIE"

**14h00** : Visite guidée de la Cathédrale d'Amiens

**15h30** : Visite guidée du Musée des  
hortillonnages. Balade en barque (*non compris  
dans le tarif*)

**Tarif : 44 € Watrelosiens**

**49 € Extérieurs**

**Transport autocar limité à 48 places.**

**Samedi 26**

**JUILLET**

Toute la journée

---

## **FÊTE DE QUARTIER**

Fête du Plouys

**Gratuit**

# ÉVÈNEMENTS

*Août 2025*

**Dimanche 10**

**AOÛT**

de 10h30 à 19h00

---

## FESTIVAL MÉDIÉVIAL

**12H00** : Repas "Cochon Grillé" avec ambiance Champêtre et animations musicale et déguisements possible sur place.

Plus de 70 exposants du festival de l'Abbaye entre les Flandres et Artois à Watten.

**Tarif : 20 € Watrelosiens**

**23 € Extérieurs**

**Transport autocar limité à 48 places.**

**Mercredi 13**

**AOÛT**

de 9h00 à 19h00

---

## JOURNÉE À ST IDESBALD

Sortie temps libre à la mer à Saint-Idesbald sur la côte Belge.

**Tarif : 15 € Watrelosiens**

**20 € Extérieurs**

**Transport autocar limité à 48 places.**

**Samedi 30**

**AOÛT**

Toute la journée

---

## FÊTE DE QUARTIER

Vide-greniers du Touquet Saint-Gérard avec sa ducasse.

**Gratuit**



# CLUBS SÉNIORS

*Les clubs séniors pour rompre l'isolement et favoriser le lien social par des activités ludiques et des rencontres*

## LYAUTEY

---

Mardi et Jeudi 14h - 18h

258 rue des Patriotes  
Tel : 03.20.27.51.04  
@ : ndmn@orange.fr

Présidents : M. et Mme NOÉ

## LE NOUVEAU LAVOUREUR

---

Lundi - Mercredi et Vendredi 14h - 18h

Rue Pierre d'Halluin  
Tel : 03.20.80.64.43  
@ : canl.wattrelos1971@gmail.com

Président : M. Bernard ROOSSEL

## LE LABOUREUR SARTEL

---

Mardi et Jeudi 14h - 18h

Rue Charles Quint  
Tel : 03.20.45.10.36

Présidente : Mme Josiane MICHEL

## LE SAPIN VERT

---

Mardi et Vendredi 14h - 18h

Rue Alfred Delecourt  
Tel : 07.82.34.47.11

Président : M. Pascal LUCAS

## LE CRÉTINIER-BALLONS

---

Mardi et Jeudi 14h - 18h

64 rue St Vincent de Paul Rangée Moutarde  
Tel : 03.20.45.10.57

Présidente : Mme Joëlle WATTEAU

## L'AMITIÉ

---

Mardi et Vendredi 14h - 18h

Rue des Basanos  
Tel : 03.20.65.57.50

Présidente : Mme Arlette ROUSSEL

## LA BAILLERIE

---

Mardi et Jeudi 14h - 18h

Rue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
Tel : 03.20.02.94.05

Président : M. Lucien PUGLIESE

## ENSEMBLE

---

1er et 3ème lundi du mois 14h - 18h

Rue Jean Castel  
Tel : 06.84.17.29.84

Président : M. Jean-pierre ANTOSZKIEWICZ



# ASSOCIATIONS & CENTRES SOCIAUX

*Favoriser le lien social avec l'extérieur et  
assurer le maintien à domicile*

## AMICALE DU CRÉTINIER

Vendredi et Samedi 18h - 22h  
(1er Dimanche du mois) 9h - 14h

2 rue du Syndicat  
Tel : 03.20.83.43.74

## CENTRE SOCIAL DE L'AVENIR

Lundi - Mardi - Jeudi 8h30 à 12h - 13h30 à 18h  
Mercredi et Vendredi 8h30 à 12h - 13h30 à 20h

82 rue Léon Blum  
Tel : 03.20.75.75.74  
@ : jocelyne.lefevre@orange.fr

## UNION DES JARDINS FAMILIAUX

78 rue Stephenson  
Tel : 03.20.02.92.87  
@ : marcel.lionne@live.fr

## CENTRE SOCIAL LA MOUSSERIE

Lundi - Mardi - Jeudi 8h30 à 12h - 13h30 à 18h  
Mercredi et Vendredi 8h30 à 12h - 13h30 à 20h

1 rue Frédéric Chopin  
Tel : 03.20.28.45.90  
@ : laetitia.di-lauro@centresocialmousserie.com

## JEUX ET PARTAGES

Lundi et Jeudi 14h - 17h

5 rue Saint-Vincent de Paul  
Tel : 06.29.65.42.39  
@ : lydieacquaviva@hotmail.fr

## CENTRE SOCIAL LE LABOUREUR

Lundi - Mardi - Jeudi 8h30 à 12h - 13h30 à 18h  
Mercredi et Vendredi 8h30 à 12h - 13h30 à 20h

Square de l'Enfance  
Tel : 03.20.75.87.51  
@ : djamila.ouali@centresociallaboureur.com

## DAMIER CLUB

Samedi 14h30 - 18h30  
Mercredi 17h - 20h

51 rue Jean Jaurès  
Tel : 06.61.08.20.55 - 03.20.66.01.81

## HORIZON9

Lundi au Vendredi 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

267 rue Carnot  
Tel : 03.20.02.37.86  
@ : contact@horizon9.fr

## LE VILLAGE DE BEAU-LIEU

127 rue Leruste  
Tel : 06.89.90.28.86 - 03.20.70.13.84

## AMICALE JEAN-ZAY

34 rue Alfred Delecourt  
Tel : 03.20.11.04.52  
Facebook : jeanzaygymwattrelos

## LE C.L.I.C RIV'ÂGE

Lundi et Mercredi 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30  
Mardi et Vendredi 13h30 - 17h30

4 rue des Poilus  
Tel : 03.20.94.94.32  
@ : relaisautonomie@clicrivage.fr



# PLATEFORME “SOLIDARITÉ NOUVEL ÂGE”

Le CCAS de Wattrelos propose un service d'appels et d'écoute pour les séniors fragilisés et/ou isolés de plus de 65 ans.

Un simple appel et vous trouverez :

- Une écoute bienveillante : des conseillers formés pour échanger avec vous.
- Un lien social : discuter, partager, rompre la solitude.
- Des informations utiles : conseils pratiques, services d'aide à domicile (ménage, repas, courses, bricolage, jardinage, ...) , activités locales, animations séniors, aides administratives, logements, informations aux droits.

Que vous soyez un proche, un ami ou un voisin.  
Que vous soyez ou connaissez une personne en détresse.

Appelez-nous dès maintenant, nous sommes là pour vous !



**UN NUMÉRO UNIQUE**

**03.20.65.51.15**

**Service gratuit et confidentiel**

Parce qu'un appel peut tout changer.  
Ensemble, agissons pour maintenir les liens sociaux et luttons  
contre l'isolement.

**N'hésitez pas à nous contacter pour vous renseigner.**

**Du mardi au vendredi 8h00 - 12h00 / 14h30 - 17h**

**Le samedi 8h30 - 12h**





**Infos pratiques : Les bureaux du service animations seniors du CCAS de Wattrelos sont situés au sein de la résidence autonomie "Le parc" au 101 rue Georges Philippot, Wattrelos. Toutes les inscriptions se font sur place ou par téléphone.**

**SERVICE ANIMATIONS SENIORS C.C.A.S**  
**du Mardi au Vendredi**  
**de 8h30 à 12h00 et**  
**de 14h00 à 17h30 (sur rendez-vous)**



**NOS COORDONNÉES**

**[kaoukeb.ouhba@ville-wattrelos.fr](mailto:kaoukeb.ouhba@ville-wattrelos.fr)**

**Tel : 06.85.09.09.82  
ou 03.20.81.65.09**

**[nathalie.diflorio@ville-wattrelos.fr](mailto:nathalie.diflorio@ville-wattrelos.fr)**

**Tel : 06.69.29.97.73  
ou 03.20.83.73.48**