

**ON NE PEUT  
PAS S'ENNUYER !!**



**INFORMATIONS/RÉSERVATIONS  
OBLIGATOIRES PAR TÉLÉPHONE**

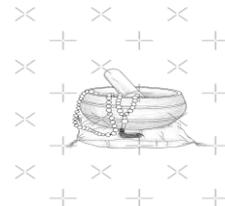
**Tel : 06.85.09.09.82**

**Tel : 06.69.29.97.73**

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS SÉNIORS

de **Septembre** à **Décembre**

« RÉGULIÈRES » **2024**



# ACTIVITÉS SPORTIVES



## GYMNASTIQUE DOUCE

*Une activité douce, adaptée à votre rythme et vos capacités.*

### • **Lundi 10h à 11h**

Au Domaine de la Roselière ,89 rue Léon Blum

### • **Mardi 10h à 11h**

À la Résidence du Parc ,101 rue Georges Philippot

### • **Mercredi 10h à 11h**

À la Résidence du Touquet,437 rue du Mont à Leux

### • **Vendredi 10h à 11h**

À la Résidence de la Houzarde ,167 rue Jules Guesde

**Mr Laurent MIRISKY : 03.20.81.65.09**

**03.20.83.73.48**

**06.73.62.58.85**

## GYMNASTIQUE

▪ Douce et Adaptée : **Mardi à 10h00**

▪ Gym : **Mercredi à 10h00**

▪ Gym Troupe Autonome : **Vendredi à 10h00**

À la Résidence du Touquet,437 rue du Mont à Leux

**Tel : 03.20.26.29.27**

▪ Gym Tonic : **Mardi à 10h00 ( tous les 15 jours)**

À la Résidence la Houzarde ,167 rue Jules Guesde

**Tel : 03.20.02.84.63**

▪ Gym et les Olympiades : **Mercredi de 15h30 à 16h30**

À la Résidence DAMECOSI, 89 rue Louis Dornier

**Tel : 03.74.09.69.25**

## GYMNASTIQUE COGNITIVE

*Un moyen de stimuler sa mémoire tout en faisant de petits exercices physiques.*

**Tous les 15 jours (sous réservation)**

### • **Mercredi 10h à 11h**

À la Résidence du Parc ,101 rue Georges Philippot

**Tel : 03.20.82.87.74**

## MARCHE

*La marche est bénéfique pour maintenir les articulations flexibles et agiles.*

▪ **Mardi de 14h30 à 17h00**

Lieu de rdv déterminé à l'inscription.

**Mr Laurent MIRISKY : 06.73.62.58.85**

## BALADE AU PARC

▪ **Mardi à 15h00**

À la Résidence DAMECOSI, 89 rue Louis Dornier

**BADMINTON 03.74.09.69.25**

### *Débutant ou Expert*

▪ **Lundi, mercredi et vendredi de 20 h à 22h**

Amicale Jean-Zay – 34 rue Alfred Delecourt

**Tel : 06.27.38.32.48**

## AMIGYM

▪ Gym adaptée : **Mardi de 9h30 à 10h30**

▪ Tai chi : **Vendredi de 9h30 à 10h30**

▪ Renforcement Musculaire : **Vendredi de 13h15 à 14h30.**

▪ Yoga Vinyasa : **Vendredi de 14h30 à 15h15.**

▪ Fitness Body : **Samedi de 9h15 à 10h00**

Au C.S.E -Rue Gustave Delory

**Tel : 03.20.81.59.03**



## AQUAGYM

### CENTRE NAUTIQUE LE CALYPSO

*L'aquagym est une forme de gymnastique qui se pratique dans l'eau, le plus souvent en piscine. La pression de l'eau évite les chocs et minimise le risque de courbatures, de claquages ou d'élongations musculaires. Elle procure une sensation de légèreté.*

• **Tous les lundis à 15h00**

46 rue Lavoisier à Wasquehal

**Tarifs pour 5 séances : 13.00 € les Wattlelosiens**

**27.00 € les Non Wattlelosiens**

**Mr Laurent MIRISKY : Accompagnateur et Encadrant**  
**03.20.81.65.09 - 03.20.83.73.48- 06.73.62.58.85**

**@ : laurent.mirisky@ville-wattrelos.fr**

# BIEN-ÊTRE



## MASSAGE AYURVÉDIQUE

### • Vendredi à 16h30

À la Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux

Tel : 03.20.26.29.27

### • Mardi à 15h00

À la Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde

Tel : 03.20.02.84.63



## SONOTHÉRAPIE

### • Lundi de chaque mois

À la Résidence de la Houzarde, 167 rue Jules Guesde

Tel : 03.20.02.84.63



## YOGA

### Association SPMW

### • Mardi de 18h15 à 19h15

### • Jeudi de 12h15 à 13h15

### • Samedi de 10h00 à 11h00 ou de 11h00 à 12h00

Au C.S.E - Rue Gustave Delory

Tel : 03.20.81.59.03



## SOPHROLOGIE

### • Vendredi à 17h00

À la Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux

Tel : 03.20.26.29.27



## DANSE

### • Zumba Fitness : Lundi de 13h45 à 14h30

Samedi de 10h15 à 11h15

### • Danse intuitive : Lundi de 13h30 à 14h30

### • Danse de Société ( Rock-Salsa- Tango- Cha-cha-)

Au C.S.E - Rue Gustave Delory

Tel : 03.20.81.59.03

### • Danse Country : Dimanche de 10h à 12h

Amicale Jean-Zay – 34 rue Alfred Delecourt

Tel : 06.27.38.32.48



## CHANT ET RESPIRATION

### • Jeudi 10h00

À la Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux

Tel : 03.20.26.29.27



## KARAOKÉ

### • Tous les 15 jours

À la Résidence Houzarde, 167 rue Jules Guesde

Tel : 03.20.02.84.63



## PERCUSSION

### • Jeudi 10h00

À la Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux

Tel : 03.20.26.29.27



## ATELIERS MÉMOIRE

### • Mardi à 14h30

À la Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux

Tel : 03.20.26.29.27

### • Mercredi à 14h30 – MEMO MOVE (tous les 15 jours)

À la Résidence Houzarde, 167 rue Jules Guesde

Tel : 03.20.02.84.63

### • Mercredi à 15h00

Au Domaine de la Roselière, 89 rue Léon blum

Tel : 03.20.02.00.80



## EXPRESSION CORPORELLE :

*L'expression corporelle est un moyen d'évaluation et de traitement qui permet aux individus de manifester leur état intra-psychique sur le plan des besoins, des pulsions, des émotions, en prenant conscience de la capacité d'expression du corps sur un mode non-verbal et gestuel.*

### • Jeudi à 10h30

Au Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum

Tel : 03.20.02.00.80

# ACTIVITÉS MANUELLES



## ATELIERS MANUELS

▪ **Jeudi à 14h00**

Au Centre Social de l'Avenir- Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot

**Tel : 03.20.75.75.74**

▪ **Lundi et jeudi à 15h00**

À la Résidence DAMECOSI, 89 rue Louis Dornier

**Tel : 03.74.09.69.25**

▪ **Jeudi à 15h00**

Au Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum

**Tel : 03.20.02.00.80**



## ATELIERS PÂTISSERIE

▪ **Lundi à 10h00**

À la Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux

**Tel : 03.20.26.29.27**



## ATELIERS JARDINAGE

▪ **Mardi à 15h00**

Au Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum

**Tel : 03.20.02.00.80**



## TRICOTHÈQUE

▪ **Mercredi à 14h30**

À la Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux

**Tel : 03.20.26.29.27**

▪ **Mercredi à 14h00 à 16h00**

Au Club du Sapin Vert, Rue Alfred Delecourt

**Tel : 07.82.34.47.11 -**

▪ **Vendredi à 14h30**

À la Résidence Houzarde, 167 rue Jules Guesde

**Tel : 03.20.02.84.63**

▪ **Lundi et vendredi de 14h00 à 17h00**

Au Centre Social de l'Avenir- Groupe Beaulieu Aventure  
4 rue Edouard Herriot

**Tel : 03.20.75.75.74**

# ACTIVITÉS CULTURELLES ET NUMÉRIQUES



## ATELIERS NUMÉRIQUES

### INITIATION INFORMATIQUE

▪ Mardi à 10h30

### QUIZZ SUR TABLETTE

▪ Lundi à 15h00

À la Résidence DAMECOSI, 89 rue Louis Dornier

Tel : 03.74.09.69.25

### CONSULTATION INTERNET +BAR À IPAD

(sur inscription)

Accès libre aux postes informatiques gratuit

### ATELIERS NUMÉRIQUES SUR DES THÈMES

#### DIFFÉRENT

(Facebook – Snapchat – internet-...) (sur inscription)

▪ Vendredi de 9h30 à 11h30 (1 fois par mois)

### INITIATION À LA TABLETTE (sur inscription)

▪ Jeudi de 14h00 à 16h00 (tous les 2 mois)

À la Bibliothèque Municipale Centrale – 2 rue Émile Basly

Tel : 03.20.81.66.38

### ESPACE MULTIMÉDIA (sur inscription)

À la Bibliothèque Annexe du Sapin Vert  
Maison des Services – 47 rue de l'union

Tel : 03.20.28.44.45

À la Bibliothèque Annexe de Beaulieu  
Espace de Lecture Léon Blum – 4 rue Edouard-Herriot

Tel : 03.20.65.51.33



## BIBLIOTHÈQUE

### BIBLIOBUS (Livres-CD-DVD-Revues)

▪ Il circule dans tous les quartiers de la ville selon la semaine A et B. *(Itinéraires et horaires disponible à la Bibliothèque de votre quartier)*

Tous les 15 jours, le bibliobus s'installe près de chez vous (Semaine A ou Semaine B)

Tél : 06.08.96.27.58

### LECTURE

*Depuis plusieurs années, une animatrice intervient une fois par mois pour des lectures à « haute voix » auprès des séniors.*

*C'est souvent l'occasion d'une belle rencontre autour d'un texte d'humour, d'une poésie, d'un récit de vie.*

À la Bibliothèque Municipale Centrale –  
2 rue Émile Basly

Tel : 03.20.81.66.38



## CINÉMA

• Tous les lundis à 15h00

35 rue Joseph Leroy – 59115 LEERS

Tarifs par séance : 4.00 € les Wattlelosiens

6.00 € les Non Wattlelosiens

Transport possible du C.C.A.S

Affichage des films proposées pour 3 semaines au Service Animation ou renseignement par téléphone.

Mme DI FLORIO : Accompagnatrice et chauffeur

Tel : 03.20.83.73.48- 06.69.29.97.73

@ [Nathalie.HOLVOET@ville-wattrelos.fr](mailto:Nathalie.HOLVOET@ville-wattrelos.fr)

# ATELIERS DÉTENTE & LOISIRS



## PÉTANQUE

- Du lundi au vendredi de 16h30 à 20 h

Amicale Jean-Zay – 34 rue Alfred Delecourt

Tel : 06.27.38.32.48



## BOURLE

- Mardi au vendredi et samedi matin

Les Amis de la Bourle- Maison des jeux de Traditions - Rue Jean Castel

Tel : 03.20.83.72.76

Le Cercle Saint-Joseph et Fédération des Sociétés de Bourles - 41 rue Saint Joseph

Tel : 03.20.75.14.95

La Société de Bourles La Concorde – 60 rue du Commandant Bossut

Tel : 06.66.03.94.38



## LOISIRS

### JEUX DE CARTES ( Belote-Rami....)

- Lundi – Jeudi – Samedi de 17h30 à 20h00
- Dimanche de 10h à 13h

Amicale Jean-Zay – 34 rue Alfred Delecourt

Tel : 06.27.38.32.48

- Lundi à 14h30

À la Résidence du Touquet, 437 rue du Mont à Leux

Tel : 03.20.26.29.27

- Lundi et Jeudi à 14h30

À la Résidence À la Résidence Houzarde, 167 rue Jules Guesde

Tel : 03.20.02.84.63

### JEUX DE SOCIÉTÉS

- Jeudi et vendredi à 15h00

Au Domaine de la Roselière, 89 rue Léon Blum

Tel : 03.20.02.00.80

- Lundi et mercredi à 14h00

À la Résidence du Parc ,101 rue Georges Philippot

Tel : 03.20.82.87.74

- Lundi et jeudi à 14h30 + Tous les 15 jours LOTO

À la Résidence de la Houzarde ,167 rue Jules Guesde

Tel : 03.20.02.84.63

- Mardi et jeudi à 15h00 (*se renseigner sur le programme*)

À la Résidence DAMECOSI, 89 rue Louis Dornier

Tel : 03.74.09.69.25

- Mardi à 14h00

Au Centre Social de l'Avenir- Groupe Beaulieu Aventure

4 rue Edouard Herriot

Tel : 03.20.75.75.74

## ASSOCIATIONS ET CENTRES SOCIAUX

*Favoriser le lien social avec l'extérieur et assurer le maintien à domicile.*

### AMICALE DU CRÉTINIER :

- Vendredi et samedi de 18h00 à 22 h00
- Dimanche de 9 h00 à 14h00 (le 1<sup>er</sup> dimanche du mois)

2 rue du Syndicat

Tel : 03.20.83.43.74

### UNION DES JARDINS FAMILIAUX DE WATTRELOS

Tel : 03.20.02.92.87- @ [marcel.lionne@live.fr](mailto:marcel.lionne@live.fr)

### JEUX ET PARTAGES

- Lundi et jeudi de 14h00 à 17h00

5 rue Saint-Vincent de Paul

Tel : 06.29.42.39 - @ : [lydieacquaviva@hotmail.fr](mailto:lydieacquaviva@hotmail.fr)

### DAMIER CLUB :

51 rue Jean Jaurès

Tel : 06.61.08.20.55

### LE VILLAGE DU BEAU-LIEU

127 rue Leruste

Tel : 06.89.90.28.86

### LE CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) : (sur rendez-vous)

- Lundi et mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Mardi et vendredi de 13h30 à 17h30

4 rue des Poilus

Tel : 03.20.94.94.32 - @ : [relaisautonomie@clicrivage.fr](mailto:relaisautonomie@clicrivage.fr)

### CENTRE SOCIAL DE L'AVENIR

- Lundi, mardi, jeudi : 8h30 à 12h et 13h30 à 18h
- Mercredi et vendredi : 8h30 à 12h et 13h30 et 20h

82 rue Léon-Blum,

Tel : 03.20. 75. 75. 74 - @ : [jocelyne.lefevre@orange.fr](mailto:jocelyne.lefevre@orange.fr)

### CENTRE SOCIAL LA MOUSSERIE

- Lundi, mardi, jeudi: 8h30 à 12h et 13h30 à 18h
- Mercredi et vendredi: 8h30 à 12h et 13h30 et 20h

1 rue Frédéric Chopin

Tel : 03 20 .28.45.90 - @ : [laetitia.di-lauro@centresocialmousserie.com](mailto:laetitia.di-lauro@centresocialmousserie.com)

### CENTRE SOCIAL DU LABOUREUR

- Lundi, mardi, jeudi: 8h30 à 12h et 13h30 à 18h
- Mercredi et vendredi: 8h30 à 12h et 13h30 et 20h

Square de l'Enfance, Wattrelos

Tel : 03.20.75. 87 .51 - @ : [djamila.ouali@centresociallaboureur.com](mailto:djamila.ouali@centresociallaboureur.com)

### HORIZON9

- Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

267 Rue Carnot

Tel : 03.20.02.37.86 - @ : [contact@horizon9.fr](mailto:contact@horizon9.fr)

## CLUBS SÉNIORS

*Rompre l'isolement et favoriser le lien social par des activités ludiques et des rencontres.*

### CLUB LYAUTEY

▪ Mardi et jeudi de 14h00 à 18h00

258 rue des Patriotes

Tel : 03.20.27.51.04 - @ : [clublyautey59150@gmail.com](mailto:clublyautey59150@gmail.com)

### CLUB CRÉTINIER-BALLONS

▪ Mardi et jeudi de 14h00 à 18h00

64 rue St Vincent de Paul- Rangée Moutarde

Tel : 03.20.45.10.57

### CLUB AMITIÉ

▪ Lundi – Mercredi et vendredi de 14h00 à 18h00

Rue des Basanos

Tel : 03.20.65.57.50

### CLUB DES DOMINOS

▪ Lundi et vendredi de 14h00 à 18h00

Résidence Victor Leplat – rue Commandant Bossut

Tel : 03.66.08.39.51 - @ : [alainbelval6@gmail.com](mailto:alainbelval6@gmail.com)

### CLUB DU NOUVEAU LABOUREUR

▪ Mardi et vendredi de 14h00 à 18h00

Rue Pierre d'Halluin

Tel : 03.20.80.64.43 - @ : [canl.wattrelos@sfr.fr](mailto:canl.wattrelos@sfr.fr)

### CLUB DU LABOUREUR SARTEL

▪ Mardi et jeudi de 14h00 à 18h00

Rue Charles Quint

Tel : 03.20.45.10.36

### CLUB DE LA BAILLERIE

▪ Mardi et jeudi de 14h00 à 18h00

Rue du Maréchal de Lattre de Tassigny

Tel : 03.20.02.94.05

### CLUB DU SAPIN VERT

▪ Lundi et vendredi de 14h00 à 18h00

Rue Alfred Delecourt

Tel : 07.82.34.47.11 - @ : [clubdesamisdusapinvert@gmail.com](mailto:clubdesamisdusapinvert@gmail.com)

### CLUB ENSEMBLE

▪ 1er et 3e lundi du mois de 14h00 à 18h00

Rue Jean Castel

Tel : 06 37 48 41 10 - [emile.duquesnois@orange.fr](mailto:emile.duquesnois@orange.fr).

2024

À ne pas manquer !!! 😊

DES ACTIVITÉS/SORTIES SÉNIORS

INFORMATIONS/RÉSERVATIONS  
OBLIGATOIRES PAR TÉLÉPHONE

03.20.81.65.09 et 03.20.83.73.48.73 « SEPTEMBRE À DÉCEMBRE »

## SEPTEMBRE

### Dimanche 1<sup>ER</sup>

👉 Randonnée frontalière avec Pique-nique « Zéro Déchet » (Auberge Espagnole) - Journée « Bien-Être » ferme pédagogique au Parc Lion à Wattlelos.

### Samedi 7 et Dimanche 8 -

👉 Fête des Berlouffes et le Raid Louf  
(\* ) inscription au Service des Fêtes de la Ville

### Vendredi 13 - 14h30 🚗

👉 Cueillette et Visite à la Ferme des « 4 Vents » à Sallily-lez-Lannoy.  
Vente à la cueillette.  
**GRATUIT**

### Samedi 14 - 19h00 🚗

👉 Spectacle Concert Hommage à Johnny Halliday avec Jean-Baptiste Géguan à la Salle Roger Salengro à Wattlelos.  
33 € Billetterie Office du Tourisme

### Dimanche 15 - 12h00 🚗

👉 Repas Dansant animé par Lou Clark Aux Moulins de la Lys à Comines Belgique

### Banquet des Aînés

**MERCREDI 4 DÉCEMBRE :** Inscription à Compter  
Du 3 Septembre au 8 Novembre Inclus.

### Samedi 21 et Dimanche 22

👉 Journées Européennes du Patrimoine  
Renseignements - Office du Tourisme  
Et le Service Culturel de la Ville.



### Samedi 21 - 7h00

👉 Journée à Liège : Visite Guidée du Château « d'Alden Biesen » pause déjeuner au restaurant « As Ouhès » et une visite guidée au « Musée de la Vie Wallonne ». Quartier libre pour admirer « La Montagne de Bueren » et le « Palais des Princes-évêques »

34 € Wattlelosiens  
39 € Non Wattlelosiens

### Mardi 24 - 14h30 🚗

👉 Spectacle « le p'tit Bal Perdu » à la salle Watremez à Roubaix.

7 € Wattlelosiens

10 € Non Wattlelosiens

### Dimanche 29 - 17h00 🚗

👉 « Formidable Aznavour » interprété par Jules Grison à la salle du Zéphyr à Hem.  
Réservation au service Animation C.C.A.S  
Paiement sur place Tarif de groupe : 31 €

## OCTOBRE

### Samedi 5 -

👉 Fête des Allumoirs  
Renseignements - Office du Tourisme  
Et le Service Culturel de la Ville.

### Dimanche 6 - 11h00

👉 Repas Spectacle à « L'Oasis » à Winnezeele.  
(\* ) inscription et paiement à l'association G.B.A  
Tel : 03.20.75.75.74

### Jeudi 10 - 15h00

👉 Théâtre patoisant « Nou Par Lach » au C.S.E à Wattlelos.  
2 € - Billetterie jours-même au C.S.E.

### Samedi 20

👉 Visite guidée et dictée en costume d'époque au Musée des Arts et Traditions Populaires

### Du Vendredi 25 au Dimanche 27

👉 Salon Commercial à la Salle Roger Salengro à Wattlelos.

### Samedi 26

👉 Halloween avec l'association « Les Joyeux Corsaires » à la salle Amédée Prouvost à Wattlelos.  
(\* ) inscription à l'association « Les Joyeux Corsaires »  
Tel : 03.66.08.39.51

### Semaine Bleue du 12 au 20 Octobre

« **Bouger ensemble ... pour maintenir la flamme !** »

Inscription à Compter Du 4 Juin au 4 Octobre

Lundi 14 - 7h00 👉 Journée à Chantilly : 50 € Wattlelosiens

55 € Non Wattlelosiens

Mardi 15 - 12h00 👉 Marche Bleue : 20 € Wattlelosiens

25 € Non Wattlelosiens

Jeudi 17 - 8h00 👉 Journée dans le « Pas-de-Calais » : 38 € Wattlelosiens

43 € Non Wattlelosiens

## NOVEMBRE

### Samedi 2

👉 Election de la Super NANA Et du Super MEC Au C.S.E à Wattrelos.  
(\* ) Inscription au C.S.E.

### Jeudi 7 - 15h00

👉 Théâtre patoisant « Nou Par Lach » au C.S.E à Wattrelos.  
2 €- Billetterie jours-même au C.S.E

### Dimanche 10 - 12h00

👉 Repas Banquet à la salle du Touquet st Gérard avec l'association « Le Village Beau-Lieu » à Wattrelos.  
(\* ) Inscription et paiement à l'association «Le Village Beau-Lieu »  
Tel : 06.89.90.28.86.

### Vendredi 15 - 14h00

👉 Visite guidée au « Musée des Traditions Populaires » avec dégustation de Bières locales à Tournai.  
5 € Wattrelosiens  
7 € Non Wattrelosiens.

### Dimanche 17 - 15h00

👉 Thé Dansant au Musée des Arts et Traditions Populaires à Wattrelos.

### Dimanche 17 - 12h00

👉 Repas Dansant Spécial « Cassoulet » animé par No Name.  
Aux Moulins de la Lys à Comines Belgique  
Réservation au service Animation C.C.A.S  
Paiement sur place.

### Samedi 23 - 12h00

👉 **Sortie Intergénérationnelle**  
De Noël au CHAPITÔ avec 1 Boisson +1 Pop Corn ou 1 Barbe à Papa à Hellemmes sur Lille  
20 € Wattrelosiens  
25 € Non Wattrelosiens.

### Dimanche 24 - 10h30

👉 Concert de la Sainte-Cécile avec l'Union Musicale de Wattrelos à la Salle Roger Salengro.

## DÉCEMBRE

### Samedi 14 - 7h00

👉 Journée à Reims : Visite et Dégustation à la Cave à Champagne « Daniel DUMONT »  
Restaurant « Aux Coteaux »  
Visite libre de la Cathédrale et Quartier libre au Grand Marché de Noël de Reims.

49 € Wattrelosiens

54 € Non Wattrelosiens

### Vendredi 20 - 14h00

👉 Visite Guidée de la Maison Natale du Général Charles De Gaulle

Avec quartier libre au Marché de Noël à Lille.

GRATUIT

### Mardi 31 - 19h00

👉 Réveillon du Nouvel An avec Repas de Gala (service à table) Animation DJ « Pascal » au Moulin de la Lys à Comines-Warmeton.

80 € Wattrelosiens

100 € Non Wattrelosiens

### Mardi 3 - 15h00

👉 Spectacle Revue « Paris Danse » à la salle Watremez à Roubaix.  
7 € Wattrelosiens  
10 € Non Wattrelosiens

### Mercredi 4 - 12H30

👉 Banquet des Aînés  
Repas Spectacle et Dansant Orchestre A la Salle Roger Salengro A Wattrelos.  
10 € Wattrelosiens  
26 € Non Wattrelosiens

### Jeudi 5 - 15h00

👉 Théâtre patoisant « Nou Par Lach » au C.S.E à Wattrelos.  
2 €- Billetterie jours-même au C.S.E

### Samedi 7 - 14h00

👉 Loto à la salle Amédée Prouvost avec l'association « Rondissima » à Wattrelos.  
(\* ) Inscription à l'association « Rondissima »  
@ : asso.rondissima@gmail.com

### Du Vendredi 13 au Mardi 24 -

👉 Marché de Noël à la salle Roger Salengro à Wattrelos.  
(\* ) Renseignements au Service des Fêtes de la Ville.

Pour toutes animations suivies de ce symbole (\*) : paiements sur place, selon tarifs et places disponibles.  
Le C.C.A.S ne pourra être responsable des modifications ou annulations des sorties dues aux prestataires.



## LE DÉFI FAMILLES, C'EST QUOI ?

C'est une démarche qui consiste à réduire ses déchets en économisant les ressources de la planète.

Pour relever le défi, il suffit de s'inscrire sur le site <https://familleszerodechet.fr>. Vous y trouverez nombre d'ateliers qui vous enseigneront comment préserver votre santé et faire des économies en fabriquant vous-mêmes des produits naturels. Plusieurs familles wattlelosiennes se sont déjà lancées dans l'aventure Zéro Déchet.

**La plupart ont réduit leurs déchets de près de 45% en moins d'un an.**



## À VOUS DE JOUER...

Vous souhaitez faire partie des nouvelles familles zéro déchet ?

**03 20 65 51 21**

**wattreloszerodechet@ville-wattrelos.fr**



## « La plateforme téléphonique « Solidarité Nouvel Âge » »



Un appel, un sourire

**Pour Lutter contre l'isolement des personnes âgées**

### **LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT ET PRÉVENTION**

#### **DES RISQUES MAJEURS**

Inscription GRATUITE à la plateforme téléphonique  
Et au registre des personnes vulnérables.

(Pandémie, Canicule, Grand froid...)

**Pour être appelé régulièrement**

**UN NUMÉRO UNIQUE : 06.61.15.49.81**

▪ Mardi et jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30

Que vous soyez un proche, un ami ou un voisin ! Que vous soyez ou connaissez une personne en détresse.

N'hésitez pas à vous rapprocher de la mairie ou du CCAS pour vous renseigner ou signaler sur la plateforme

« Lutte contre l'isolement des personnes âgées »

Vous êtes isolé(e) ? Vous avez plus de 65 ans ? Vous êtes fragilisé(e) par le handicap ?

Ensemble, agissons pour maintenir les liens sociaux et luttons contre l'isolement.

