



PROGRAMME DES ANIMATIONS 2022

Renseignements : Service ANIMATION C.C.A.S

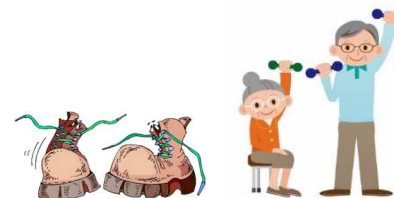
☎ : 03 20 81 65 09/03 20 83 73 48

Kaoukeb.ouhba@ville-wattrelos.fr

Nathalie.HOLVOET@ville-wattrelos.fr



ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE



DES VISITES CULTURELLES.....



Chaque sortie payante est à régler Obligatoirement sur place.

Pour une meilleure planification des activités la réservation est Obligatoire.

CALENDRIER DES ANIMATIONS DU C.C.A.S ANIMATION -NOUVEL ÂGE 2022

DATES	ANIMATIONS	THEME	LIEU	TARIF	TRANSPORT
AVRIL 2022					
JEUDI 21 AVRIL	Animation Musicale Thé Dansant À 14h30	Animation Assurée par « Benoît JUILLET »	À la salle Wattremez À Roubaix	2 € (ticket de tombola)	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
SAMEDI 23 AVRIL	Balade au Bord de la Décidée À 14h30	Découverte de la nature et balade en traversant « Le canal de la Deûle à l'Escaut	Départ de WASQUEHAL	2 € Sur un groupe de + de 9 personn es	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
SAMEDI 23 AVRIL	SPECTACLE MUSICALE À 19H00	ELEVETAVOIX « Destins Croisé »	Au C.S.E À Wattrelos	8 € Billetterie à l'office du tourisme	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
JEUDI 28 AVRIL	Atelier Patoisant « Nou parlach' » À 14h30	Théâtre en patois plein d'humour	Au C.S.E À Wattrelos	2 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
VENDREDI 29 AVRIL	Soupe et Jeux De 18h à 20 h	Jeux de sociétés Et repas conviviale	Au Centre Social Avenir À Wattrelos	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

CALENDRIER DES ANIMATIONS DU C.C.A.S ANIMATION -NOUVEL ÂGE 2022

DATES	ANIMATIONS	THEME	LIEU	TARIF	TRANSPORT
MAI 2022					
MARDI 03 MAI	SPECTACLE SALLE WATTREMEZ À 14h30	LE TOUR DU MONDE EN 80 JOURS	À Roubaix	9 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
JEUDI 12 MAI	Atelier Patoisant « Nou parlach' » À 14h30	Théâtre en patois plein d'humour	Au C.S.E À Wattrelos	2 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
SAMEDI 14 MAI	Au Musée de Wattrelos « Week-end du Musée en Fête » De 17 h à 19 h	Sous chapiteau Atelier « Apéritif Maison Zéro Déchet »	À Wattrelos	Inscription à l'Atelier <u>Obligatoire</u> GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
DIMANCHE 15 MAI	Au Musée de Wattrelos « Week-end du Musée en Fête » De 16 h à 18 h	Sous chapiteau Concert-Spectacle« Le p'tit bal perdu avec Tino Valentino et Dany Rossie -années 60,70 ; et 80 »	À Wattrelos	Buvette et Petite restauration GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

DIMANCHE 22 MAI	VENISE SOUS LA NEIGE À 17h30	Comédie Culte « Humour Garanti »	Au C.S.E À Wattrelos	6 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
MARDI 24 MAI	ATELIER CULINAIRE À 14H30	Cuisine avec Guillaume	Au Centre Social Avenir À Beaulieu Wattrelos	5 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
VENDREDI 27 MAI	VISITE ET BALADE AMITRAM À 14h30	DECOUVERTE CULTURELLE	À MARQUETT E-LEZ-LILLE	8 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

CALENDRIER DES ANIMATIONS DU C.C.A.S ANIMATION -NOUVEL ÂGE 2022

DATES	ANIMATIONS	THEME	LIEU	TARIF	TRANSPORT
JUIN 2022					
JEUDI 02 JUIN	Goûter Séniors À 15H00	Après-midi Conviviale	Au Centre Social Avenir À Beaulieu Wattrelos	1 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
VENDREDI 17 JUIN	CONCERT DES FAMILLES au Musée de Wattrelos À 18h30	Concert d'1 heure suivi d'un verre de l'amitié	À Wattrelos	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
MARDI 28 JUIN	AU TALENTS DES FERMES À 14h30	Découverte des producteurs de notre région	À Wambrechies	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

CALENDRIER DES ANIMATIONS DU C.C.A.S ANIMATION -NOUVEL ÂGE 2022

DATES	ANIMATIONS	THEME	LIEU	TARIF	TRANSPORT
JUILLET 2022					
SAMEDI 9 JUILLET	Maison des Jeux et traditions De 11h à 12h15	Initiation à la Bourle	À Wattrelos	2 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
DIMANCHE 10 JUILLET	Sortie à Bray-Dune À partir de 10h00	Journée à la mer	À Dunkerque	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
MERCREDI 13 et JEUDI 14 JUILLET	Fête Nationale	Moments Festives	À Wattrelos	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 JUILLET	Fête du Plouys	Moments Conviviales et Festives	Au Plouys	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

CALENDRIER DES ANIMATIONS DU C.C.A.S ANIMATION -NOUVEL ÂGE 2022

DATES	ANIMATIONS	THEME	LIEU	TARIF	TRANSPORT
AOÛT 2022					
SAMEDI 06 AOÛT	Maison des Jeux et traditions De 11h à 12h15	Initiation à la Bourle	À Wattrelos	2 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
DIMANCHE 14 AOÛT	Sortie ST MALO À partir de 10h00	Journée à la mer	À Dunkerque	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
JEUDI 18 AOÛT	Goûter Séniors À 15H00	Après-midi Conviviale	Au Centre Social Avenir À Beaulieu À Wattrelos	1 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

CALENDRIER DES ANIMATIONS DU C.C.A.S ANIMATION -NOUVEL ÂGE 2022

DATES	ANIMATIONS	THEME	LIEU	TARIF	TRANSPORT
SEPTEMBRE 2022					
DU 15 AU 23 OCTOBRE	SEMAINE BLEUE <u>PROGRAMME EN DISTRIBUTION</u>	SEMAINE BLEUE	SEMAINE BLEUE	Informer	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5) et AUTOCAR OFFERT pour quelques sorties
SAMEDI 03 SEPTEMBRE	LOTO avec le Groupe Beaulieu Aventure	Après-midi récréatif	À Beaulieu	1 € la carte	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 SEPTEMBRE	Les BERLOUFES À l'honneur !!!	Animations ...Vides Greniers	À Wattlelos	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
SAMEDI 17 SEPTEMBRE	JOURNEES EUROPEENNES DU PATRIMOINE De 14h à 17h30	VISITES MUSÉE : du NOUGAT et Villa Cavroi,	À HEM et À LA MADELEINE	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
DIMANCHE 18 SEPTEMBRE	BALADE AU BORD DE LA DÉCIDÉE À 15h30	Découverte de la nature et balade en traversant « Le canal de la Deûle à l'Escaut	Départ de WASQUEHAL	2 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

MARDI 20 SEPTEMBRE	SPECTACLE SALLE WATTREMEZ À 14H30	LES ANNEES 60 ET VOUS	À ROUBAIX	9 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
VENDREDI 23 SEPTEMBRE	VISITE BISCUITERIE D'Iz et D'Oil À 14H30	VISITE DECOUVERTE CULTURELLE	À TOURCOING	10 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
SAMEDI 24 SEPTEMBRE	Atelier de recherches généalogiques De 15h à 17h	Qui étaient nos ancêtres ? D'où venaient-ils ? Que faisaient-ils ?	Au Musée des Arts et Traditions Populaires de Wattrelos	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

CALENDRIER DES ANIMATIONS DU C.C.A.S ANIMATION -NOUVEL ÂGE 2022

DATES	ANIMATIONS	THEME	LIEU	TARIF	TYPE DE TRANSPORT
OCTOBRE 2022					
DU 02 AU 25 NOVEMBRE	<u>INSCRIPTION</u> BANQUET DES AÎNES SAMEDI 03 DECEMBRE	Grand banquet DE NOËL	À WATTRELOS	10 € ou 26 €	AUTOCAR ET MINI BUS CCAS
SAMEDI 1 ^{er} OCTOBRE	ALLUMOIRS	Fête extérieur	À Wattrelos	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
DIMANCHE 02 OCTOBRE	Scène Ouverte « Automne de l'Humour » À 15h30	Théâtre Humour	À Salle Jean Jaurès À Wattrelos	6 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
JEUDI 06 OCTOBRE	Atelier Patoisant « Nou parlach' » À 14h30	Théâtre en patois plein d'humour	À la MEP À Wattrelos	2 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
DIMANCHE 9 OCTOBRE	FESTIVAL DE LA MAGIE SPECTACLE... AVE CHARLY POTTER À 15h00	SPECTACLE et ILLUMINATIONS	À Villeneuve d'ascq	14 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

MARDI 11 OCTOBRE	Château « La Fontaine » À 14H30	Visite d'1 h 30	À Croix	5 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
JEUDI 13 OCTOBRE	SPECTACLE /CABARET SALLE WATTREMEZ À 14H30	FASCINATION	À Roubaix	9 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
DU 15 AU 23 OCTOBRE	<u>SEMAINE BLEUE</u> <u>Inscriptions dès que le</u> <u>programme vous sera</u> <u>distribué.....</u>	SEMAINE BLEUE	SEMAINE BLEUE	Informer	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5) et AUTOCAR OFFERT pour quelques sorties
VENDREDI 28 SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 OCTOBRE	SALON COMMERCIAL De 10h à 19 h	Une soixantaine de stands vous attendent au Salon du Commerce de la Toussaint	À La Salle Roger Salengro À Wattrelos	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

CALENDRIER DES ANIMATIONS DU C.C.A.S ANIMATION -NOUVEL ÂGE 2022

DATES	ANIMATIONS	THEME	LIEU	TARIF	TRANSPORT
NOVEMBRE 2022					
DIMANCHE 13 NOVEMBRE	« Faites l'amour avec un Belge » À 16H00	Théâtre « Humour d'Automne »	Au C.S.E À Wattrelos	6 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
JEUDI 17 NOVEMBRE	Atelier Patoisant « Nou parlach' » À 14h30	Théâtre en patois plein d'humour	A la MEP Sur Wattrelos	2 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
VENDREDI 25 NOVEMBRE	PETIT MUSEE DE LA GAUFRE À 14h30	VISITE ARTISANS	À Houplines	4.50 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
SAMEDI 26 NOVEMBRE	LOTO avec le Groupe Beaulieu Aventure	24 ^{ème} Anniversaire de l'association	À Beaulieu Wattrelos		C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
DIMANCHE 27 NOVEMBRE	One Woman Show « En Pleine Mère » À 16h00	Théâtre « Humour d'Automne »	À la Boite à Musique À Wattrelos	6 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

CALENDRIER DES ANIMATIONS DU C.C.A.S ANIMATION -NOUVEL ÂGE 2022

DATES	ANIMATIONS	THEME	LIEU	TARIF	TRANSPORT
DÉCEMBRE 2022					
JEUDI 1 ^{ER} DÉCEMBRE	Atelier Patoisant « Nou parlach' » À 14h30	Théâtre en patois plein d'humour	À la MEP À Wattrelos	2 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
SAMEDI 03 DÉCEMBRE	BANQUET DES AÎNES SALLE SALENGRO	REPAS – DANSANT- SPECTACLE	À WATTRELOS	10 € Ou 26 €	AUTOCAR OFFERT CCAS ET MINI-BUS CCAS
MARDI 06 DÉCEMBRE	SPECTACLE /CABARET SALLE WATTREMEZ À 14h30	MASCARADE	À Roubaix	10 €	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)
SAMEDI 10 DÉCEMBRE (Du 10 au 23 Déc)	Marché de Noël de Wattrelos De 14h00 à 18h00	Inauguration et Visites avec Animations	À Wattrelos	GRATUIT	C.C.A.S Mini-bus (si + de 5)

ATELIER NUMÉRIQUE : BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WATTRELOS

Réservez votre place ! **Tel : 03/20/81/66/38**



Mardi 26 Avril 2022 – de 14h00 à 16h00 « Initiation aux Tablettes Niveau 2 »



Vendredi 29 Avril 2022 – de 9h30 à 11h30 « Facebook -Comment ça marche ? »



Vendredi 13 Mai 2022 – de 9h30 à 11h30 « Réseaux sociaux, lequel choisir ? »



Mardi 24 Mai 2022 – de 14h00 à 18h00 « Initiation aux Tablettes Niveau 1 »



Jeudi 16 Juin 2022 – de 14h00 à 16h00 « Initiation aux Tablettes Niveau 2 »



Vendredi 24 Juin 2022 – de 9h30 à 11h30 Acheter et revendre sur internet »

CINÉMA : tous les Lundis :

À l'Amical Ciné de LEERS

Salle Edgar Deffrenne - 35 rue Joseph Leroy - 59115 Leers

- 1 salle
- 2 parkings attenants au Cinéma
- 150 fauteuils
- Salle équipée en projection numérique 3D
- Accès aux personnes à mobilité réduite

TOUS LES LUNDIS : Tarif : 6 €

Lundi de 15h à 18h

Le Lundi tarif réduit à 6 € pour tous !!!

ACTIVITÉS « BIEN-ÊTRE » :



AQUAGYM/AQUADOUCE

☺ AQUAGYM ET AQUADOUCE AVEC HAMMAM

Au CENTRE NAUTIQUE « THALASSA » de ROUBAIX .

Les bienfaits : *Limite les traumatismes-facilite les mouvements- muscle uniformément-brûle les calories-améliore le retour veineux-gomme la cellulite-et surtout Relaxe.....*

Les JEUDIS de 9h30 à 10h30

+ 10 min de HAMMAM

Inscriptions et renseignements :

Tel : 03.20.81.65.09 ou 03.20.83.73.48 ou 06.73.62.58.85

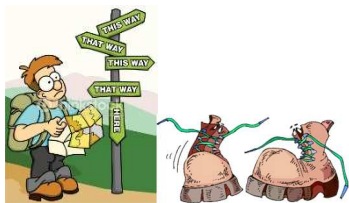


SOPHROLOGIE/YOGA

☺ Des Séances de Sophrologie : *La sophrologie est une approche de développement personnel qui s'intéresse à l'étude de la conscience individuelle et qui vise à tenir compte de l'histoire de chacun.*

Inscriptions et renseignements du tarif :

A LA RESIDENCE DU PARC – 101 RUE GEORGES PHILIPPOT – 59150
WATTRELOS Tel :03.80.82.87.74



ACTIVITÉS RANDONNÉES

☺ Des parcours d'orientation et randonnées :

Chaque randonnée équivaut à 5 ou 6 km

Marche simple et facile !!

Avec des parcours ludiques pour améliorer la mémoire, l'orientation et l'équilibrequi aura lieu :

- *Mardi de 14h30 à 17h00*

**Changement de jour possible selon les conditions climatiques.*

Inscriptions et renseignements

TEL : 03.20.81.65.09 ou 03.20.83.73.48 ou 06.73.62.58.85



GYMNASTIQUE DOUCE

☺ Des séances de gymnastique-douce :

Des séances régulières de Gymnastique douce adaptées aux séniors qui ont lieu dans les 3 résidences suivantes :

- *Le Domaine de la Roselière : Lundi de 10h à 11h*
- *La Résidence du Parc : Mardi de 10h à 11h*
- *La Résidence de la Houzarde : Vendredi de 10h à 11h*

Inscriptions et renseignements

TEL : 03.20.81.65.09 ou 03 .20.83.73.48 ou 06.73.62.58.85