

# La Maison des Parents C'est quoi ?

Être parent, ce n'est pas toujours évident, c'est faire des choix, hésiter, s'interroger et parfois s'inquiéter. La Ville de Wattrelos a créé La Maison des Parents, conviviale, accueillante qui vous accompagne dans votre rôle de parents.

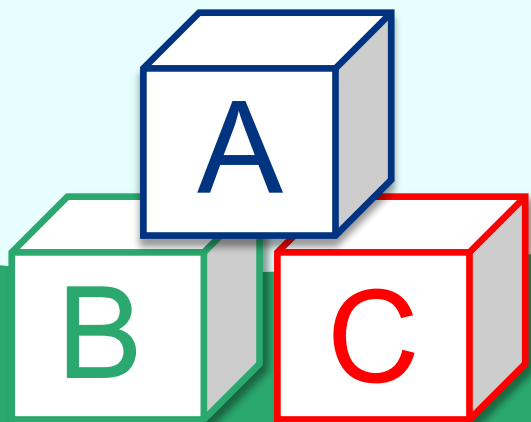
## La Maison des parents, pour tous les parents

Elle s'adresse à tous les parents, futurs, actuels parents de tout petits, d'adolescents, beaux-parents, grands-parents qui sont domiciliés à Wattrelos.

## Tous les sujets sont abordés

À la Maison des Parents, on échange sur tous les sujets, préoccupations qui vous touchent : éducation, santé, alimentation, sommeil, écrans, fratrie, etc... qui sont discutés avec des professionnels en parentalité.

Pour plus d'information :  
03.20.81.59.71/03.20.81.64.37  
maison.parents@ville-wattrelos.fr



Lundi :  
8h00 - 12h00  
13h30 - 17h30  
Mardi :  
8h00 - 12h00  
13h30 - 17h30  
Mercredi :  
8h00 - 12h00  
Jeudi :  
8h00 - 12h00  
13h30 - 17h30  
Vendredi :  
8h00 - 12h00  
13h30 - 17h30



Espace Maurice Titran  
4 rue Édouard Herriot  
59 150 Wattrelos

03.20.81.59.71



maison.parents@ville-wattrelos.fr



Maison des parents de Wattrelos

Et sur [www.ville-wattrelos.fr](http://www.ville-wattrelos.fr)

# La Maison des Parents de Wattrelos

## Échanges

## Ateliers

## Informations

## Écoute et conseils

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique Crédits photos: La Maison des Parents et Pixabay



# La Maison des Parents

**Un lieu d'écoute, d'échanges et de conseils**

**pour tous les parents et  
futurs parents de Wattrelos**

## **Échanger sur des questions parentales avec d'autres parents**

*Tout au long de l'année, la Maison des Parents organise également des ateliers animés par des professionnels.*

*Aux côtés des temps collectifs, la Maison des Parents propose aussi des réponses individuelles.*

Parler de l'expérience que nous vivons en tant que parents permet d'apprendre des uns des autres.

## **Partager des activités entre parents et enfants**

Les outils numériques renforcent notre isolement (place des écrans, les jeux en ligne, etc...), réapprenons à partager des activités et à faire ensemble !

Être parents, c'est parfois se poser des questions, et avoir des préoccupations dans la vie quotidienne qui nécessitent une prise en charge individuelle avec des professionnels de santé.

*Pour faciliter ces échanges, la Maison des Parents vous propose des groupes de parole animés par des professionnels en parentalité.*

## **Souffler et trouver un temps pour soi**

Créer des pauses pour se ressourcer et ainsi mieux gérer le quotidien dans sa fonction de parents.

*Pour vous accompagner dans ces phases difficiles, une psychologue spécialisée enfance/parentalité vous reçoit à La Maison des Parents en entretiens individuels.*

**Respect et bienveillance**

**Ateliers et rendez-vous gratuits  
et sur inscriptions**

**Pour plus d'informations :**  
☎ 03.20.81.59.71/03.20.81.64.37  
[maison.parents@ville-wattrelos.fr](mailto:maison.parents@ville-wattrelos.fr)

**Confidentialité**